



HEUTE

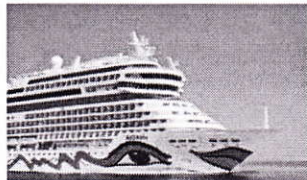
AIDAbu, Samstag, 14. August 2010

Seetag

Auf dem Weg nach Tallinn

Wettervorschau:	leicht bewölkt, 23 Grad Celsius
Sonnenaufgang:	05:40 Uhr
Sonnenuntergang:	21:01 Uhr
Zeitumstellung:	Beachten Sie, dass in der Nacht von Freitag auf Samstag die Uhren von 02:00 auf 03:00 Uhr vor gestellt werden.
Aktuelle Etappe:	551 Seemeilen (1020 Kilometer) bis Tallinn

Ein Seetag auf AIDAbu bedeutet Erholung pur. Was für den Einen ein entspannender Tag auf dem Pooldeck ist, ist für den Anderen aktiver Urlaub mit Sport, Spiel und Spaß. AIDA macht es möglich! Für die Sportfans unter Ihnen gibt es täglich viele Möglichkeiten. Das Clubteam bietet Ihnen beispielsweise Maltreffs, Sportaktionen und verschiedene Tanzkurse an. Die Termine und Treffpunkte finden Sie in dieser AIDA Heute oder im iTV Tagesplaner. Erleben Sie das 4D-Kino Cinemare mit ganz neuen Effekten! Bei Body & Soul Sport stehen Ihnen kompetente Trainer zur Seite. Entspannen Sie nach dem Training im Body & Soul Spa Bereich, so zum Beispiel in der Sauna. Klassische Anwendungen oder wohltuende Massagen mit hochwertigen Ölen von St Barth sorgen dafür, dass es Ihnen so richtig gut geht. AIDAbu bietet für jeden etwas!



Liebe AIDA Gäste!



Gemäß internationaler Vorschrift werden wir heute um 10:20 Uhr eine Seenotrettungsübung durchführen, um Sie mit unseren Rettungseinrichtungen an Bord vertraut zu machen. Die Teilnahme ist für alle Gäste Pflicht. Beim Auslösen des Generalalarms zur Übung, 7 kurze und 1 langer Ton, begeben Sie sich bitte mit Ihrer Rettungsweste und warmer Kleidung zu Ihrer Sammelstation auf Deck 5. Bitte folgen Sie den Anweisungen der Besatzung!

Gute Reise wünscht Ihnen Ihr Kapitän von AIDAbu

Dieter Wieprecht

Entertainment

4D-Kino Cinemare (11)	11:00–12:30 und 14:00–20:30
Casino (10) *	14:00–18:00 ab 20:00
Slotmaschinen *	ab 11:00

Cinemare Happy Hour (2 Tickets für 1)	18:00, 18:30 und 19:00
Casino-Workshop, Casino (10) *	15:30

* Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.

Die größten Hits: That's amore

Erleben Sie das AIDAbu Show-Ensemble mit den beliebtesten Schlagern der 50er-Jahre auf der Pooldeckbühne. Mit den bekanntesten Liedern aus der Zeit wie „Que Sera, Sera“ von Doris Day oder „That's amore“ von Dean Martin.

Land & Leute kennen lernen: Mit Georg Hahn

Weltenbummler und Gymnasiallehrer Georg Hahn wurde 1946 in Marienbad, im heutigen Tschechien, geboren. Er verbrachte seine Gymnasialzeit bei den Benediktinern in Niederaltaich, studierte nach dem Abitur Anglistik/Theologie in München und Regensburg. Seit 1983 erzählt Georg Hahn regelmäßig auf Kreuzfahrtschiffen über Land und Leute und ist als Referent für spezielle Kulturprogramme tätig. Lassen Sie sich seinen ersten Vortrag heute um 14:00 Uhr über Tallins Geschichte und darüber hinaus über die Umgebung dieser schönen Stadt nicht entgehen.



Auf der Reeperbahn: Einmal noch nach Bombay

An der Reling eines Containerschiffs treffen ein Matrose und eine vermeintliche Dame aus Hamburg-Blankenese aufeinander. Das sind zwei unterschiedliche Welten und doch hat jede ihre ganz eigene Geschichte zu erzählen. Erleben Sie die Schauspieler des AIDAbu Show-Ensembles heute um 20:30 Uhr im Theatrium mit den schönsten Chansons zwischen Bombay und St. Pauli wie „Einmal noch nach Bombay“ oder „Auf der Reeperbahn nachts um halb eins“.

Im Wechsel der Jahreszeiten: Sezono

Sezono bedeutet in Esperanto Jahreszeiten. Beeindruckende Choreographien und Artistik entführen Sie heute um 21:30 Uhr in die besondere Magie von Frühling, Sommer, Herbst und Winter. In einem fantasievollen Bilderreigen werden die Jahreszeiten dargestellt und vom AIDAbu Show-Ensemble in unterschiedlichen Sprachen besungen. Die moderne Musik zu dieser Show stammt von dem bekannten Theater- und TV-Komponisten Martin Lingnau.

Programm-Tipp: Verpassen Sie vor der Show nicht Ihren Kapitän Dieter Wieprecht und die Vorstellung seiner Offiziere um 21:15 Uhr.

Kids & Teens

Betreuungszeiten im Kids Club (5), Telefon 5639	10:00–12:30 15:00–17:30 19:00–20:30
---	---

Krabbeltreff, Kids Club (5)	09:30
Kids- und Elterninfo, Theatrium (9)	11:15
Teensinfo, Anytime Bar (12)	11:30

Auf einen Blick

Vormittag

Guten Morgen, AIDA, TV-Kanal 1 & Theatrium (9)	08:00
Ausflugspräsentation Tallinn, Theatrium (9-11)	09:00
Seenotrettungsübung, Sammelstationen (5) 	10:20
Poolradio, Pooldeck (11)	11:00
Tanzkurs Discofox für Anfänger, AIDA Bar (10)	11:15
That's amore, Pooldeck (11-12) 	11:30
Bayrischer Frühschoppen, Brauhaus (10)	11:30
Medizinertreff für Ärzte und Zahnärzte, AIDA Lounge (10)	11:30
Farbe und Meer Maltreff, Conference Center (11) *	12:00

Nachmittag

Bowling für Erwachsene mit Nintendo Wii, Anytime Bar (12)	14:00
Vortrag Tallinn, Theatrium (9-11)	14:00
AIDA Bingo, AIDA Bar (10) **	14:00
Poolradio, Pooldeck (11)	15:00
Farbe und Meer Maltreff, Conference Center (11) *	15:00
Kunstauktion, Theatrium (9-11)	15:30
Dart, Ocean Bar (12) **	16:00
Shuffleboard, Außenbereich (5) **	16:30
Ausflugspräsentation St. Petersburg, Theatrium (9-11)	17:00
Tanzkurs Salsa für Anfänger, AIDA Bar (10)	17:00
Volleyball, Sportaußenbereich (14) **	17:30

Abend

AIDA TV live, TV-Kanal 1 & Theatrium (9)	18:00
Kennenlertreff, Vinothek (9)	18:00
Soloprogramm Patrick Mares, Theatrium (9-11)	19:30
AIDA Aktiv Bingo, AIDA Bar (10) **	20:00
Live-Musik mit The Eleven, Blu Bar (9)	20:00
Einmal noch nach Bombay, Theatrium (9-11) 	20:30
Live-Musik mit der Band Dragons, AIDA Bar (10)	21:00
Kapitän- und Offiziersvorstellung, Theatrium (9-11) 	21:15
Sezono, Theatrium (9-11)	21:30
80er Party, Anytime Bar (12)	22:00
Sketchparade, Theatrium (9-11)	22:30

* gegen Aufpreis und ab 12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen,
** ab 16 Jahren

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt.

TV Tipp

iTV Hotline, Telefon 13110

09:00-23:00

Das Briefsymbol auf der Startseite: iTV E-Mail

Das Briefsymbol befindet sich auf dem blauen Balken am unteren Bildrand und weist darauf hin, dass sich ungelesene E-Mails in Ihrem myAIDA Posteingang befinden. Abrufen können Sie Ihre E-Mails über das Hauptmenü, Menüpunkt „E-Mails“, „Posteingang“. Für jede E-Mail (ausgenommen die AIDA Begrüßungs-E-Mail), die Sie zum Lesen öffnen, berechnen wir Ihnen 0,50 Euro. Gleiches gilt für das Schreiben und Versenden einer E-Mail.

Schlemmen und genießen

Frühaufsteher-Frühstück

California Grill (11) * 06:00-07:00

Frühstück

Markt Restaurant (9) 08:00-10:00
Bella Donna Restaurant (10) 07:00-10:00
East Restaurant (11) 08:00-10:00
California Grill (11) * 08:00-10:00

Bayrischer Frühschoppen

Brauhaus (10) ** 11:30-14:00

Mittagessen

Markt Restaurant (9) 12:30-14:00
Bella Donna Restaurant (10) 12:30-14:00
East Restaurant (11) 12:30-14:00
California Grill (11) * 12:30-17:00

Kaffee und Kuchen

Bella Donna Restaurant & AIDA Bar (10) 15:30-16:30

Abendessen

Markt Restaurant (9), Genießerzeit 1 18:00-19:30
Markt Restaurant (9), Genießerzeit 2 20:00-21:30
Bella Donna Restaurant (10), Kinderabendessen 17:30-18:00
Bella Donna Restaurant (10) 18:00-21:00
Brauhaus (10) ** ab 18:00
East Restaurant (11) 18:00-21:30
California Grill (11) * 18:00-24:00

* Getränke nur während der Öffnungszeiten des East Restaurants inklusive.

** Spezialitäten gegen Aufpreis

À-la-carte-Restaurants ***

Buffalo Steak House (10) ab 18:30
Reservierung im Theatrium (9) 11:00-12:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11) ab 18:30
Reservierung im Theatrium (9) 11:00-12:00
Sushi Bar im East Restaurant (11) 12:30-14:00
und ab 18:00
Reservierung an der Sushi Bar ab 18:00

*** Gegen Aufpreis. Genießen Sie zum Beispiel ein 6-Gang-Menü im Gourmet-Restaurant Rossini für 28,50 Euro.

Beachten Sie bitte, dass alle Restaurants an Bord Nichtraucherzonen sind, inklusive der Tische im Außenbereich. Wir bitten darum, kein Geschirr, Speisen und Getränke aus den Restaurants mitzunehmen. Die Restaurantzeiten können sich täglich ändern. Achten Sie bitte auf angemessene Kleidung. Wir bitten die Herren, abends in langen Hosen zu erscheinen.

Kleine Köstlichkeit mit Tradition: Sushi probieren



Jedes Sushi ist ein kleines Kunststück und zum Aufessen fast zu schade, dennoch sollten Sie dem Genuss nachgeben. Der zarte Fisch mit mild gesäuertem Reis und gerösteten Nori-Blättern plus knackiges Gemüse ist ein absoluter Hochgenuss. Kommen Sie doch einfach heute um 11:30 Uhr zum Sushi-Kennenlern-Treff um die kleinen Köstlichkeiten einmal zu probieren. Die Teilnahmegebühr beträgt 12,50 Euro inklusive einem Glas Sekt und einer köstlichen Sushi Probierplatte. Anmeldungen in der Sushi Bar auf Deck 11.

Beachten Sie bitte, dass alle Restaurants an Bord Nichtraucherzonen sind, inklusive der Tische im Außenbereich. Wir bitten darum, kein Geschirr, Speisen und Getränke aus den Restaurants mitzunehmen. Die Restaurantzeiten können sich täglich ändern. Achten Sie bitte auf angemessene Kleidung. Wir bitten die Herren, abends in langen Hosen zu erscheinen.

Für Genießer: Bayrischer Frühschoppen

Ab 11:30 Uhr laden wir Sie zum bayrischen Frühschoppen ins Brauhaus auf Deck 10 ein. Genießen Sie die stimmungsvolle Atmosphäre im einzigen schwimmenden Brauhaus der Welt. Unser Brauhausteam hat für Sie frisch gezapftes Bier und lädt Sie zum Mittagessen zum Linseneintopf oder einem halben Hähnchen mit Brauhausbrot ein.

Shopping an Bord

Pier 3 Shop (3)	—
AIDA Shop (9), Telefon 9629	09:00–22:00
Kunstgalerie (9), Telefon 9626	09:00–13:00 15:00–22:00
Fotoshop (10), Telefon 10626	09:00–12:30 15:00–23:00
Blütenmeer (11), Telefon 11630	09:00–10:00 19:00–22:00

Bordverkauf, AIDA Shop (9) (u.a. Tabakwaren und Spirituosen)	09:00–22:00
Blumen-Workshop, Pier 3 Bar (3)	14:00
12,50 Euro zzgl. Materialkosten, Anmeldung im Blütenmeer	
Bordverkauf Süßwaren, vor dem AIDA Shop (9)	14:00
Porträt-Shooting, Theatrium (10)	15:00–17:00
Große Kunstauktion, Theatrium (9–11)	15:30
Porträt-Shooting, Conference Center (11)	20:00–22:00

Die Spannung steigt: Kunstauktion im Theatrium



Um 15:30 Uhr wird eine Auswahl von erlesenen Kunstwerken international renommierter Künstler im Theatrium auf Deck 9 versteigert. Ab 15:00 Uhr werden die zur Auktion vorgesehenen Werke für Sie zur Besichtigung im Theatrium aufgebaut. In der Regel werden die zu versteigernden Werke von Feliks Büttner, James Rizzi und vielen mehr 20 Prozent unter ihrem Marktwert aufgerufen.

Unser DVD Tipp: Land in Sicht

Mit AIDA auf Reisen gehen bedeutet, wunderschöne Häfen zu besuchen. Auf dieser DVD lassen wir die schönsten Ausflugsziele dieser Reise Revue passieren. Erhältlich ist die DVD in den Shops an Bord und im TV-Studio. Den Hauptfilm der DVD zeigen wir Ihnen auf TV-Kanal 3.

Clever gespart: Bis zu fünf Fotos gratis

Mit unserem Bonuskartensystem erhalten Sie im Fotoshop auf Deck 10 bis zu fünf Fotos gratis (ausgenommen Porträtfotos). Wir vermerken jeden Fotokauf auf Ihrer persönlichen Bonuskarte.

Blumen-Workshop: Gebundene Sträuße

Heute um 14:00 Uhr in der Pier 3 Bar zeigt Ihnen unsere Floristin Carmen, wie Sie mit einfachen Tricks einen gebundenen Strauß anfertigen. Kursgebühr: 12,50 Euro zzgl. Materialkosten.

Exklusive Wäscheaktion: Sieben auf einen Preis

Übergeben Sie uns bis zu sieben Teile Ihrer Urlaubswäsche und Sie erhalten diese garantiert noch am selben Tag gewaschen und gebügelt zurück. Einfach den Wäschebeutel für 15,50 Euro beliebig füllen. Dann nur noch den Auftragszettel, den Sie heute auf Ihre Kabine bekommen, vollständig ausfüllen und unterschrieben in den Beutel legen.

Exklusiv sparen: Bordverkauf

Heute von 09:00 bis 22:00 Uhr können Sie Spirituosen, Zigaretten und mehr zu Duty Free Preisen im AIDA Shop auf Deck 9 erwerben. Sparen Sie bis zu 20 Prozent gegenüber den Landpreisen!

Body & Soul

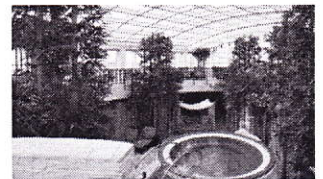
Trainingsbetreuung (11), Telefon 11612	08:00–20:00
Friseur (12), Telefon 12601	08:00–20:00
Massage und Kosmetik (12), Telefon 12606	08:00–20:00
Sauna und Wellness Oase (14)	08:00–20:00
Aufgüsse 4 nach 4, 5 nach 5 und 6 nach 6	

Bauch Beine Po ***	08:45–09:30
Schnupper-Yoga ***	11:30–12:15
Power Plate Präsentation	13:30–14:00
Wirbelsäulengymnastik ***	14:00–14:45
Indoor Cycling Intro **	15:00–16:15
Flow Workout ***	16:30–17:15
Einweisung in den Gerätepark ***	17:15–18:15
Stretch & Relax ***	19:00–19:30

* Anmeldung erforderlich, ** Gegen Aufpreis und Anmeldung erforderlich, *** Teilnahme ab 12 Jahren

Wohlbefinden und Entspannung: Schönheit pur

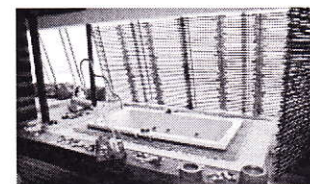
Die AIDA Body & Soul Crew freut sich darauf, Sie während Ihres Urlaubs in unseren japanisch eingerichteten Wohlfühlräumen zu verwöhnen! Ob mit einer Shiatsu Massage, einer ayurvedischen oder karibischen Ganzkörpermassage, einer pflegenden Körperpackung, einer wirkungsvollen und entspannenden Kosmetikanwendung, die Ihre Haut neu erstrahlen lässt oder mit tollem Styling bei unseren Hairstylisten.



Leichte Beine – leicht gemacht: Beinlymphdrainage

Sie haben müde und schwere Beine vom langen Landgang oder vom Shoppen? Mit einer Beinlymphdrainage oder einer Kombination aus kühlenden Bein Bandagen, bestehend aus Algenextrakten, Kampher und Menthol spüren Sie sofortige und lang anhaltende Linderung bei geschwollenen Beinen. Auch bei Krampfadern und Besenreißern zu empfehlen. Anmeldungen nimmt die Body & Soul Spa Rezeption auf Deck 12 gern entgegen.

Ganz privat: Die exklusive Wellness Suite



Allein, mit Ihrem oder Ihrer Liebsten, mit Freundinnen oder Freunden – hier können Sie bei einem Gläschen Prosecco oder einem erfrischenden Wasser und einem kleinen

Snack entspannen. Ab und an ein Saunagang und tun lassen, wozu Sie Lust haben. Ihr Traum? Reservieren Sie sich Ihre Wellness Suite mit Sauna, Balkon und schönster Aussicht. Besonders unvergessliche Momente erleben Sie in unserer Wellness Suite in den Abendstunden bei Sonnenuntergang mit Blick aufs Meer.

Das Training der Zukunft: Powerplate

Sie möchten schnell, erfolgreich und mit Sicherheit zu Ihrem Trainingsziel kommen? Ein Vibrationstraining mit Powerplate macht es möglich: Muskelstraffung, Kräftigung der Tiefenmuskulatur, Anti-Cellulite-Training! Kommen Sie heute zur Powerplate-Präsentation von 13:30 bis 14:00 Uhr und informieren Sie sich. Anmeldungen nehmen wir an Body & Soul Sportrezeption auf Deck 11 gern entgegen.

Ausflüge und Sporttouren

Ausflug Counter, Service-Schalter neben der Rezeption (5)	09:00–12:00 16:00–19:00
Ausflug Counter, Theatrium (9, 10)	09:00–12:00 16:00–20:00
Biking/Segway Counter, Theatrium (11)	09:00–12:00 17:00–20:00

Ausflugspräsentation Tallinn, Theatrium (9–11)	09:00
Buchungsschluss Tallinn	12:00
Ausflugspräsentation St. Petersburg, Theatrium (9–11)	17:00
Buchungsschluss St. Petersburg	20:00
Segway-Lizenz Kurs, Sportaußendeck (14)	14:00, 15:00, 16:00
Anmeldung am Segway Counter (11)	

Anders auf Tour gehen: Segway



Erleben Sie das einzigartige Gefühl, den Segway Personal Transporter an Bord kennen zu lernen. Ob bei einer Schnupperstunde, beim AIDA Segway-Lizenz Kurs oder bei einem der Segway Touren an Land. Eine erfolgreiche Teilnahme am AIDA Segway

Lizenz Kurs ist Voraussetzung für die Teilnahme an unseren geführten Ausflügen. Weitere Informationen erhalten Sie beim Segway Guide am Biking/Segway Counter auf Deck 11.

Prachtvolle Paläste & Kirchen: St. Petersburg

In dieser Stadt wurde das Staunen erfunden. Barocke Paläste und breite Boulevards, glitzernde Kanäle und schwungvolle Brücken – St. Petersburg verdient den Zusatz „Venedig des Nordens“ allemal. Auf 44 Inseln im Mündungsgebiet der Newa erbaut, gilt die Stadt mit ihren 540 Brücken als die schönste Metropole Russlands. Wissenswerte Informationen erhalten Sie heute in der Ausflugspräsentation um 17:00 Uhr im Theatrium auf Deck 9-11.

Reise Service

Reise Service, neben der Rezeption (5)	09:00–12:00 16:00–18:00
Reiseberater, Theatrium (10)	09:00–11:00 14:00–16:00 17:00–18:30

Exklusive Einblicke: AIDA Insider Tour

Das gab es noch nie: AIDAbu öffnet ihre geheimnisvollen „Crew-Only-Türen“ für eine einzigartige Schiffsführung. Begleiten Sie uns im kleinen Kreis hinter die Kulissen und lernen Sie den Backstage-Bereich des Theatriums, das TV-Studio, die Bordküche, den Maschinenkontrollraum, die Provianträume und als krönendes Highlight die Brücke mit ihrem fantastischen Panorama kennen. Anschließend möchten wir mit Ihnen im Rossini anstoßen und Sie zu einem Erinnerungsfoto bitten. Anmelden können Sie sich für 85 Euro p. P. heute ab 09:00 beim Reise Service Manager auf Deck 5. Jeder Teilnehmer darf sich außerdem über eine AIDA Inside DVD im Wert von 29 Euro freuen. Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme erst ab 18 Jahren möglich ist und die Teilnehmerzahl auf max. 15 Gäste pro Führung limitiert ist.

Drinks und mehr

Blu Bar (9)	ab 09:00
Vinothek (9)	ab 18:00
AIDA Bar und AIDA Lounge (10)	ab 10:00
Café Mare (10)	ab 09:00
Destille (10)	11:30–14:00 und ab 18:00
Time Out Bar (11)	ab 11:00
Anytime Bar (12)	ab 22:00
Beach Bar (11) *	ab 09:00
Ocean Bar (12) *	ab 11:00
Pool Bar (12) *	ab 10:00

* Geöffnet je nach Wetterlage

Erdbeerbowle, Pooldeck (12)	11:30
Eiskaffee, Pooldeck (12)	15:30
Enjoy the world, an allen Bars	19:00–20:00
Alle Mixgetränke und Longdrinks 30 Prozent günstiger*	

(*ausgenommen sind die Drinks des Tages und Getränke in der Vinothek)

Viel Geschmack: Drinks des Tages

Fresh Garden (ohne Alkohol): Vitaminbombe. Mit Mango, Ananas, Grapefruit und Orange.

Red Sea (mit Alkohol): Erfrischend und süffig. Mit echtem Rum, Ananas und Orange.

Gut zu wissen

Rezeption (5), Telefon 5000	rund um die Uhr
Notruf, Telefon 9000	rund um die Uhr
Hospital (3), Telefon 3777	08:00–10:30 und 16:30–19:00
Wenden Sie sich außerhalb der Sprechzeiten an die Rezeption.	

Seenotrettungsübung, Sammelstationen (5)	10:20
Medizinertreff für Ärzte und Zahnärzte, AIDA Lounge (10)	11:30

Bestens verbunden: Telefonieren an Bord

Mit MCP sind Sie auch erreichbar, wenn AIDAbu auf See ist. Der Service wird von allen gängigen Handy-Modellen unterstützt, ausgelegt ist er für Dualband Handys (900 und 1800 MHz). Wenn Ihr Telefonanbieter internationales Roaming unterstützt, steht dem Telefonvergnügen nichts mehr im Weg (ausgenommen sind Prepaidkarten). Ihr Handy verbindet sich auf See automatisch mit dem MCP-Service. Sie können Ihr Gerät wie gewohnt benutzen. Die Kosten für Telefonanrufe, ausgehende SMS, Voice Mail und GPRS/EDGE werden über Ihre monatliche Handyrechnung abgerechnet. Der Empfang von SMS ist kostenfrei. Unterstützt Ihr Handy GPRS/EDGE, können Sie mit Ihrem Gerät Fotos oder Videoclips versenden, im Internet surfen oder E-Mails schreiben und empfangen. Die Roaming-Kosten für diese internationale GSM Netz erfragen Sie bitte bei Ihren Telefonanbieter.

Ganz bequem einkaufen: Duty Free Kabinenservice

Den Bestellzettel für unser Duty Free-Angebot haben Sie bereits erhalten. Wenn Sie dieses in Anspruch nehmen möchten, geben Sie Ihr Formular bitte bis St. Petersburg 17.08.2010 um 16:00 Uhr an der Rezeption an oder bestellen Sie bequem über iTV. Die bestellte Ware wird Ihnen am Ende der Reise auf die Kabine geliefert.

j-
i-
ie
in
ie
dy
e.
ja
n-
en
tig

al!

rft
Jhr
ch-
let-
ver-
ist
slö-
ng,
ben
ngs-
auf
ng!