

SPA-ROSA & Fitness

08.00 - 20.00 Uhr	Fitnessbereich geöffnet
08.00 - 20.00 Uhr	Massagen im SPA-ROSA
08.00 - 20.00 Uhr	Saunabereich geöffnet
	Anmeldung erbeten

Behandlungen & Produkte

BABOR Gesichtsbehandlungen

Buchen Sie Ihre persönliche Verwöhnzeit bei ihrer BABOR Kosmetikerin und bestimmen mit ihr gemeinsam Ihre individuelle Behandlung. Die Produktauswahl erfolgt nach einer Hautanalyse. Alle Behandlungen können auf den Hauttyp abgestimmt werden.



Algae Active Fluid

Feuchtigkeit und Vitalisierung für trockene, fahle Haut. Die Haut zeigt sich gut durchfeuchtet, rosig und frisch. Plankton-Algen-Extrakte aus Kiesel-, Grün-, und Blaualge spenden intensiv Feuchtigkeit und aktivieren die Hautfunktionen mit Spurenelementen und Aminosäuren.

Multi Active Vitamin Fluid

Stärkt und vitalisiert raue, gestresste Haut. Die Haut erhält ein frisches und gesundes Aussehen. Ein Vitaminkomplex aus Vitamin A, Provitamin B5, in Liposome verkapseltes Vitamin E und Biotin versorgt die Haut mit Vitaminen.

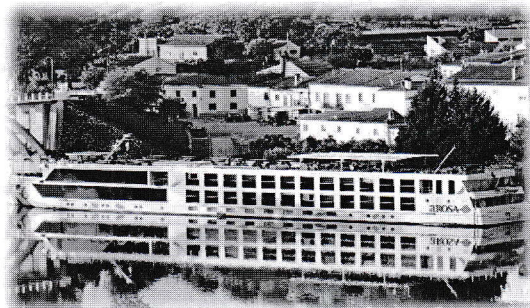
Wichtige Telefonnummern:

Rezeption: Tel. 9 24 Stunden erreichbar
Schiffstelefonnummer: 00351-924-010571

A-ROSA JOURNAL

Samstag, 25.06.2022
Vega de Terrón/Barca d'Alva

Landgangsende Vega de Terrón	10.45 Uhr
Ankunft Barca d'Alva	11.15 Uhr
Landgangsende in Barca d'Alva	Sonntag 11.45 Uhr



Barca d'Alva: Mitten in der Hügellandschaft des Parque Natural do Douro liegt das beschauliche Örtchen Barca d'Alva. Früher hielten hier täglich Züge der Linha do Douro auf ihrem Weg von Porto nach Salamanca – der Bahnhof steht sogar noch. Heute sind es Kreuzfahrtschiffe, die hier haltmachen. Schließlich ist Barca d'Alva der perfekte Ausgangspunkt für Ausflüge zum Castelo Rodrigo und nach Salamanca.

Das winzige Örtchen besteht lediglich aus einem Schiffsanleger und einem Besucherzentrum. Wer statt des Ausflugs nach Salamanca lieber einen ruhigen Tag hier verbringt, der kann die rundum liegenden Hügel erwandern und sich anschließend nebenan mit einem kühlen Getränk erfrischen. Wohl bekomms!

Restaurant & Bars

Restaurant

Kaffee & Croissants	06.45 - 07.15 Uhr
Frühstück	07.15 - 09.15 Uhr
Mittagessen	12.30 - 13.30 Uhr
Abendessen	19.00 - 21.00 Uhr

Bar

Loungebar	10.00 - 00.30 Uhr
Kaffeezeit	15.30 - 16.00 Uhr

Fit in den Tag

Treffen Sie sich um **8.00 Uhr** mit Andreia an der Rezeption zum Morgenwalking.

Weinempfehlung

Zum heutigen Abendessen empfiehlt unser Maître folgende Weine:

Premium

Soalheiro Allo Vinho Verde

Weißwein trocken € 17

Crasto Superior Tinto

Rotwein trocken € 35

Gerne steht Ihnen unser Maître für eine detaillierte Empfehlung im Restaurant zur Verfügung.

A-ROSA Shop

Der Bordshop ist **ab 08.30 Uhr** für Sie geöffnet. Schauen Sie gerne vorbei für ein Souvenir oder eine Postkarte für die Lieben zu Hause. Bitte haben Sie Verständnis, dass während der Ausflugsabfertigung und den Mahlzeiten kein Verkauf möglich ist.

Lust auf mehr.....

Ihnen gefällt es bei uns an Bord und Sie möchten diese "schöne Zeit" bald wiederholen? Nutzen Sie die Vorteile der "Buchung an Bord"! Buchen Sie direkt hier an Bord und erhalten Sie, abhängig von der Reisedauer, ein Bordguthaben.

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Kurzfristige Änderungen sind möglich!

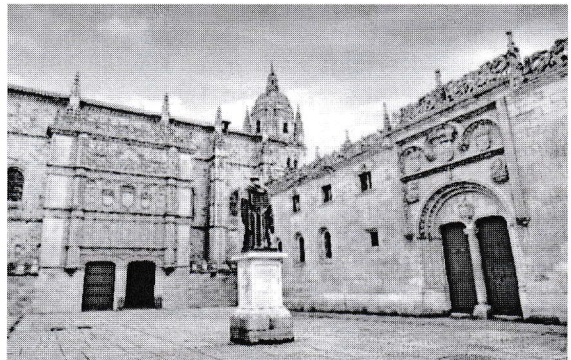
Ausflug

Salamanca

08.30 Uhr

Treffpunkt für den Ausflug ist 10 Minuten vor Beginn vor dem Schiff. Bitte denken Sie an Ihre Audiogeräte und Ausflugssticket

Salamanca: Für die einen ist das spanische Salamanca eine Stadt der Bildung, weil die Universität weltbekannt ist. Für die anderen eine Stadt des Glaubens, weil die riesige Kathedrale das Stadtbild so unverwechselbar macht. Und für Sie? Finden Sie es heraus – bei einem Ausflug, der Sie vom Douro aus nach Spanien und mitten in die Studentenstadt führt.



Landgangskarten

Sehr geehrte Gäste, bitte vergessen Sie nicht, Ihre Landgangskarten an der Rezeption abzuholen. Wir bitten Sie ebenfalls diese Landgangskarten nach Ihrem Landgang wieder an der Rezeption abzugeben, damit wir die Anwesenheit aller Passagiere kontrollieren können.

Wäscherei

Hat der Fleckenteufel zugeschlagen? Kein Problem! In Ihrem Kleiderschrank befinden sich Wäschebeutel, in denen Ihre Kabinestewardess Ihre Wäsche entgegennimmt. Bitte tragen Sie in der beiliegenden Wäscheliste Ihre Wünsche ein. Innerhalb von 24 Stunden erhalten Sie Ihre Wäsche zurück!

Danke

Bitte reservieren Sie keine Sonnenliegen und beachten Sie die Raucherzone nur im hinteren Bereich des Sonnendecks. Vielen Dank!

Auf einen Blick

8.00 Morgenwalking mit Andreia, Rezeption

8.30 hat der Bordshop geöffnet

18.30 Aperozeit, Lounge

21.00 Abendunterhaltung, Lounge