

SPA-ROSA & Fitness

08.00 - 20.00 Uhr	Fitnessbereich geöffnet
08.00 - 20.00 Uhr	Massagen im SPA-ROSA
08.00 - 20.00 Uhr	Saunabereich geöffnet
	Anmeldung erbeten

Behandlungen & Produkte

BABOR SPA berührt – nicht nur die Haut, sondern auch das Ich.

Die neue BABOR Körperpflege schafft ein SPA-Erlebnis, das weit über den Moment des Verwöhnens hinausgeht. Denn BABOR SPA zelebriert Selfness, in wohltuenden Beauty-Behandlungen im SPA und mit erlesenen Produktlinien ebenso zu Hause. So schenken Wohlfühl Düfte und schmeichelnde Texturen von BABOR SPA den unvergleichlichen Luxus, wieder ganz bei sich selbst zu sein. Ein rundum ganzheitliches Erlebnis für Körper, Geist und Seele.

Leichte Beine beim Uferspaziergang

Entspannen Sie bei einem Fußbad mit ätherischem Öl mit Rosenextrakten, Rosenblättern und der Kraft des Rosenquarzes. Anschließend erwartet Sie ein reinigendes Rosen-Sand-Peeling. Während einer feuchtigkeitsspendenden Packung für die Füße entspannen Sie bei einem Peeling. Zum Abschluss der Behandlung erwartet Sie eine energetische Fuß- und Unterschenkelmassage.

60 Min. € 79

Schöne Zeit mit Heißen Steinen

Die Hot-Stone-Anwendung ist eine Kombination aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Kraft der heißen Steine. Durch die Massage wird der Körper mit neuer Energie versorgt; zusätzlich bringt sie Harmonie und Ausgeglichenheit in Ihr Leben.

50 Min. € 69

Wir bitten Sie, auf Verlangen Ihre Landgangskarten dem Besatzungsmitglied, welches an der Gangway steht, vorzuzeigen. Dies dient zu Ihrer eigenen Sicherheit.

Wichtige Telefonnummern:

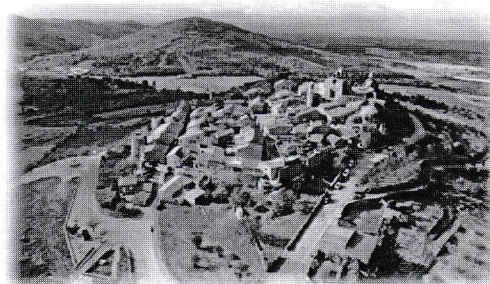
Rezeption: Tel. 9 24 Stunden erreichbar
Schiffstelefonnummer: 00351-924-010571

A-ROSA JOURNAL

Sonntag, 26.06.2022

Von Barca d'Alva nach Pinhão

Landgangsende in Barca d'Alva 11.45 Uhr
Ankunft in Pinhão 19.30 Uhr
Landgangsende in Pinhão Montag, 06.15 Uhr



Castelo Rodrigo unser heutiges Ausflugsziel, gehört zu den zwölf historischen Dörfern, den "Aldeias Históricas de Portugal". Die ehemalige Burganlage, deren Mauer Sie heute noch sehen, wurde einst von den Arabern errichtet. Im Jahre 1170 eroberte Portugals erster König D. Alfonso Henriques den Ort, wurde aber später wieder von Mauren erobert. Erst 1297 wurde Castelo Rodrigo wieder und diesmal endgültig portugiesisch, die Region selbst blieb aber noch bis 1668 Schauplatz von kriegerischen Auseinandersetzungen. Heute ist Castelo Rodrigo vor allem für seine Mandeln bekannt. Im März, wenn die Mandelbäume blühen, verwandelt die Natur die Gegend in ein weißes Blütenmeer und von weitem könnte man denken, die Ebene ist von Schnee bedeckt.

Restaurant & Bar

Restaurant

Kaffee & Croissants	06.45 - 07.15 Uhr
Frühstück	07.15 - 09.15 Uhr
Mittagessen	12.30 - 14.00 Uhr
Abendessen	19.00 - 21.00 Uhr

Bar

Loungebar	10.00 - 00.30 Uhr
Kaffeezeit	15.30 - 16.00 Uhr

Weinempfehlung

Zum heutigen Abendessen empfiehlt unser Maître folgende Weine:

Premium

Crasto Superior Branco D.O.C.

Weißwein trocken € 35

Pintas Character Tinto D.O.C.

Rotwein trocken € 35

Gerne steht Ihnen unser Maître für eine detaillierte Empfehlung im Restaurant zur Verfügung.

A-ROSA Shop

Der Bordshop ist **ab 08.30 Uhr** für Sie geöffnet. Schauen Sie gerne vorbei für ein Souvenir oder eine Postkarte für die Lieben zu Hause. Bitte haben Sie Verständnis, dass während der Ausflugsabfertigung und den Mahlzeiten kein Verkauf möglich ist.

Fit in den Tag

Um **8.00 Uhr** erwartet Sie Andreia an der Rezeption zu einem Morgenlauf oder Stretching.

Trinkgeld

Unsere Crew macht ihren Job mit ganzer Leidenschaft und möchte jedem Gast einen unvergesslichen Urlaub bereiten. Alle Crewmitglieder, insbesondere auch die Kolleginnen und Kollegen hinter den Kulissen, freuen sich über ein Trinkgeld als Anerkennung ihrer Leistungen. Dieses wird gleichermaßen unter allen Mitgliedern der Mannschaft und den Busfahrern aufgeteilt. Wenn Sie Trinkgeld geben möchten, nutzen Sie bitte die Briefumschläge, die Sie am vorletzten Abend auf die Kabine bekommen. Eine Trinkgeld-Kasten für alle 40 Crewmitglieder befindet sich gegenüber der Rezeption. Die Reiseleiter sind nicht mit inbegriffen. Wenn Sie ihren Reiseleitern Trinkgeld geben möchten, dann geben Sie ihnen das bitte persönlich.

Ausflug

Castelo Rodrigo

08.45 Uhr

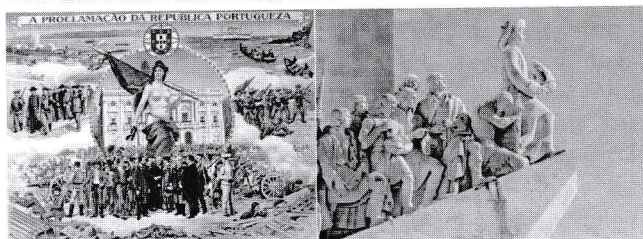
Treffpunkt für den Ausflug ist 10 Minuten vor Beginn vor dem Schiff. Bitte denken Sie an Ihre Audiogeräte und Ausflugssticket

Hinweis zu den Landgängen

Liebe Gäste, denken Sie bitte daran, stets genügend Wasser und Sonnenschutz zu Ihren Ausflügen mitzunehmen.

Vortrag Geschichte Portugals

Um **16.15 Uhr** laden wir Sie ganz herzlich zu unserem Vortrag über die Geschichte Portugals ein in der Lounge. Ihr Reiseleiter-Team freut sich auf Sie.



Portwein-Event

Nach dem Abendessen, um **21.15 Uhr** möchten wir Sie ganz herzlich zu unserem Portwein-Event in die Lounge einladen. Schauen Sie zu, wie wir gekonnt nach traditioneller Art eine Flasche Vintage Port öffnen.



Abendunterhaltung

Lauschen Sie **im Anschluss an unser Portwein-Event** in gemütlicher Atmosphäre bei einem leckeren Getränk den Klängen unseres Pianisten Domingos.

Auf einen Blick

- 08.00** Morgenlauf/ Stretching, Treff Rezeption
- ab 08.30** Bordshop geöffnet
- 16.15** Vortrag zur Geschichte Portugals, Lounge
- 18.00** Aperozeit, Lounge
- 21.15** Portwein Event, Lounge
- anschl.** Pianomusik, Lounge

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Kurzfristige Änderungen sind möglich!