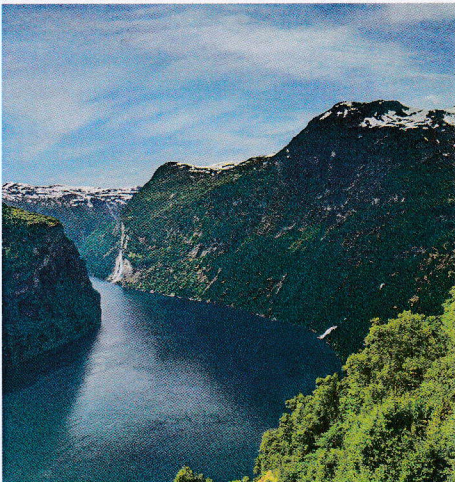


Mein Schiff. Tagesprogramm

So., 5. September 2021 Geiranger / Hellesylt, Norwegen



Ihm wird nachgesagt, der schönste Fjord der Welt zu sein: Seine majestätischen Gipfel, wilde Wasserfälle und die grüne Landschaft des Geirangerfjords wirken sagenhaft verwunschen. Hier steht die Natur im Mittelpunkt, ganz gleich ob Sie Käse auf einer Ziegenalm am Herdalsee verkosten, den unberührten Fjord per Kajak erkunden oder zum Storsæter-Wasserfall wandern. Kraftvoll stürzen seine Wasser ins Becken, und Sie laufen direkt darunter hindurch. Atemberaubend. Danach geht es weiter zum nächsten Traumziel, oder besser gesagt, der Weg dorthin ist das Ziel. Mitten in den schönsten Fjordlandschaften gelegen, werden nur unsere Tagesausflügler das 680-Seelen-Örtchen Hellesylt für eine kurze Weile kennenlernen. Wer an Bord bleibt, sollte in erster Linie die traumhafte Aussicht auf den Sunnøyfjord genießen. Erleben Sie absolute Ruhe, lassen Sie Ihren Blick über das satte Grün der bergigen Umgebung und das tiefe Blau des Wassers schweifen. Bitte beachten Sie in Hellesylt ist kein Ausstieg möglich, nur Rückkehr von Gästen von TUI Cruises vermittelten Ausflügen.



Ankunft in Geiranger: 08:00 Uhr

Ausgang: Deck 2, Treppenhaus B

Alle Mann an Bord: 17:30 Uhr

Liegezeit in Geiranger bis: 18:00 Uhr

Ankunft in Hellesylt: 19:30 Uhr

Liegezeit in Hellesylt bis: 20:30 Uhr

Sonnenaufgang: ca. 06:30 Uhr

Sonnenuntergang: ca. 20:26 Uhr

Wetter: Heute erwartet sie ein Mix aus Sonne und Wolken, bei Temperaturen von bis zu 16 °C. Es weht eine leichte Brise aus südöstlicher Richtung.

IM URLAUB BEWEGEN

SPORT & GESUNDHEIT



Sport & Gesundheit

Wir alle möchten vital, fit und entspannt aussehen. Nutzen Sie Ihre persönliche Auszeit für den Start in einen vitalen und aktiven Alltag mit viel Bewegung. Durch Personal Training und individuelles Ernährungscoaching sammeln Sie wertvolles Wissen, von dem Sie auch zu Hause profitieren werden. Die Gesundheitsexperten sind auf Deck 15 für Sie da.



Ihr Landgang in Geiranger

Bitte beachten Sie, dass für Ihren heutigen Landgang in Geiranger neben Ihrer Bordkarte auch Ihr elektronischer EU-QR-Code als COVID-19 Impfnachweise sowie ein vom Staat ausgestelltes Ausweisdokument mitgeführt werden muss. Beim Verlassen des Schiffes können diese Dokumente stichprobenartig durch die örtlichen Behörden kontrolliert werden.

Satellitenempfang

Bedingt durch die Fahrt in den Fjorden mit umliegenden Steilwänden werden wir während der Durchfahrt und Liegezeit im Geirangerfjord einen Empfangsausfall beim TV-Signal und Internet über Satellit haben. Wir bitten, die Unannehmlichkeiten zu entschuldigen.



Plastik-Reduktionsprogramm WASTELESS

Wussten Sie schon, dass wir auf den Schiffen der *Mein Schiff*® Flotte auf Plastik-Trinkhalme verzichten? Unsere Trinkhalme bestehen aus Zuckerrohr und damit zu 100% aus natürlichen und abbaubaren Materialien.




PROGRAMM-ÜBERSICHT

Mein Vormittag








- | | |
|------------------|---|
| 06:00 Uhr | GENUSS: Heiße Schokolade zur Fjordeinfahrt
Überschau Bar, Deck 14 |
| 08:00 Uhr | FITNESS: Dehnen & Entspannen
Sport & Gesundheit, Deck 15
Dehnung verschiedener Muskelgruppen zur Verbesserung der Beweglichkeit und zur Entspannung von Körper, Geist und Seele. |
| 10:00 Uhr | KREATIVITÄT: Workshop „Collagen“
Atelier, Deck 4 (29 € pro Person)
Gestalten Sie Ihre Schätze zu einem einmaligen Souvenir, das Sie zu Hause lange an Ihre wunderbare Reise erinnert. |
| 10:00 Uhr | FITNESS: Mein Rücken
Sport & Gesundheit, Deck 15
Gezielte Kräftigungsübungen der gesamten Rückenmuskulatur. |
| 11:00 Uhr | UNTERHALTUNG: DJ Lounge mit Oli
Außenalster Bar & Grill, Deck 14 (wetterabhängig)
Genießen Sie den atemberaubenden Ausblick zu der Musik unseres DJs. |
| 11:30 Uhr | UNTERHALTUNG: Shuffleboard
Promenadendeck, Deck 5 (vordere Backbordseite, wetterabhängig, ab 18 J.)
Der Klassiker unter den Kreuzfahrtspielen. Lancieren Sie den Puck ins richtige Feld – unter freiem Himmel. |

PROGRAMM-ÜBERSICHT

Mein Nachmittag

- 13:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Spiel gegen die Zeit**
Abtanz Bar, Deck 5 
- 15:00 Uhr** **FITNESS: YAB.WORKOUT**
Arena, Deck 14 
Innovatives Kraftausdauer-Training mit den multifunktionellen YABs Trainingsgewichten.
- 17:00 Uhr** **GENUSS: Norwegischer Glögg**
Überschau Bar, Deck 14
- 17:00 Uhr** **FITNESS: TRX Gruppentraining**
Sport & Gesundheit, Deck 15 (Wohlfühldauer & Preis: 30 Min. für 7 €) 
Das TRX Schlingentraining verkörpert eine neue Form des Fitnesstrainings.
Hier werden vor allem Kraft und Rumpfstabilität in der Gruppe trainiert.

Mein Abend

- 18:00 Uhr** **KREATIVITÄT: Malkurs „Aquarell“**
Atelier, Deck 4 (39 € pro Person) 
Aquarellmalen auf Reisen hat Tradition: leichte, kleine Farbkästen, Pinsel, Papier und ein Gefäß für das Wasser passen immer ins Reisegepäck.
- 19:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: DJ Lounge mit Oli**
Außenalster Bar & Grill, Deck 14 (wetterabhängig)
- 19:00 Uhr** **FITNESS: PMR – Progressive Muskelrelaxation**
Sport & Gesundheit, Deck 15 
Mit zunehmender Übung kommt es zu einem tieferen Entspannungseffekt.
- 20:00 Uhr** **KREATIVITÄT: Postkartenmalen**
Atelier, Deck 4 (12 € pro Person) 
- 20:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: „Fjord-Shooting“ von CruiseVision**
Laufstrecke, Deck 15
Lassen Sie sich vor dieser einmaligen Kulisse professionell porträtieren.
- 20:15 Uhr** **UNTERHALTUNG: Armin Sengbusch „Zwischen Wahnsinn und Wahrheit“**
Schaubühne, Deck 4 (keine freie Sitzplatzwahl) | Kabinen-TV Kanal 9 
- 21:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Live-Musik mit dem Silver Line Duo**
LUMAS Bar, Deck 4
Genießen ein leckeres Getränk von der Bar zu entspannter Musik unseres Duos.
- 21:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Casino Merkur Mare – Black Jack in der TUI Bar**
TUI Bar, Deck 4 (ab 18 Jahren)
Auf wessen Seite steht Fortuna heute?
- 21:00 Uhr** **GENUSS: Tanqueray Gin-Tasting**
Manufaktur – Kreativ-Küche, Deck 5 (9,90 € pro Erwachsenen) 
Alle Geschmacksvarianten basieren auf den vier typischen Gin-Zutaten des Tanqueray London Dry Gin, die jeweils um die Basisnoten anderer Zutaten erweitert werden. Die Inspiration dafür stammt aus dem Archiv der alten Notizbucheinträge von Charles Tanqueray persönlich.
- 21:15 Uhr** **UNTERHALTUNG: Live-Musik mit der Showband „Constellation“**
Schau Bar, Deck 5
Unsere Showband führt Sie stimmungsvoll durch den Abend.
- 21:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Klaus Seiffert „Schlagersahne“**
Theater, Deck 4 (keine freie Sitzplatzwahl) | Kabinen-TV Kanal 8 
- 21:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Gitarrenklänge und Gesang mit Solo-Musiker Vlad**
Ebbe & Flut – Bier Bar, Deck 5
- 22:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Annette Kruhl „Männer, die auf Handys starren“ (Wdh.)**
Schaubühne, Deck 4 (keine freie Sitzplatzwahl) 
Ohne Handy geht's nicht. Klingelton, Modell und Telefonierverhalten liefern zudem wertvolle Indizien, mit wem man es zu tun hat. Das hilft auch bei der Partnerwahl.

APP ahoi!

Mein Schiff® App



Alle mit dem Handy-Symbol gekennzeichneten Programmpunkte benötigen eine vorherige Anmeldung über die kostenlose **Mein Schiff® App** oder über das **Meine Reise Bordportal** unter meinreise.meinschiff.de

Die Veranstaltung ist im Meine Reise Bordportal ausgebucht? Fragen Sie gerne nach noch verfügbaren Plätzen an der Rezeption auf Deck 3.

ZEIT FÜR BORDLEBEN

Frühstücksfreiheit

Im durchgehend geöffneten Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant können Sie gemütlich auch später am Morgen ein Sekstfrühstück genießen. Natürlich Premium Alles Inklusive.

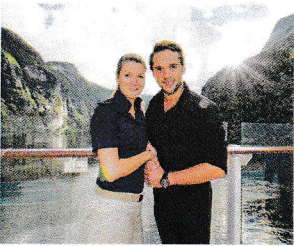


Friseur: Farbe und Meer

Wir bringen wieder Farbe in Ihr Leben. Kommen Sie an den Hafentagen in unseren Friseursalon und nutzen Sie während der Hafenliegezeit unser Farbe & Meer-Angebot „Waschen, Schneiden, Föhnen inklusive einer Haarfarbe sowie einer Intensivpflege“ für 79 € (Längenaufschlag zzgl. ab 10 €). Das Team von Hair Spa on Sea berät Sie gerne persönlich.

Wasser marsch

Ausreichend Wasser trinken ist wichtig für unsere Gesundheit. Wir helfen Ihnen dabei – mit Wasserspendern auf den Fluren und Karaffen auf der Kabine.



Fotogalerie: Geiranger Zertifikat

Nutzen Sie heute bei der Fahrt aus dem Geirangerfjord Ihre Chance und lassen Sie sich an der Reling auf Deck 14 für das Geiranger Zertifikat porträtieren. Ab 20:00 Uhr stehen wir außerdem auch nochmals auf der Laufstrecke auf Deck 15 für Sie bereit. Die professionellen Fotografen von CruiseVision nehmen Sie vor dieser einzigartigen Kulisse auf, damit Ihre Reise auf der *Mein Schiff 1* unvergesslich bleibt.

Aber bitte mit Sahne

Am Nachmittag erwartet Sie im Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant ein reichhaltiges Kuchenbuffet mit vielen köstlichen Kuchen, Torten und Teilchen von unseren Bäckern und Pâtisseries.



LUMAS Galerie: 19% Ersparnis an Bord

Nehmen Sie sich ein wunderschönes Andenken an diesen Urlaub mit nach Hause und sparen Sie exklusiv an Bord 19% MwSt. auf alle LUMAS Minis und Art Nows. Unser Galerist unterstützt Sie in der LUMAS Galerie, auf Deck 4, gerne auf der Suche nach Ihrem neuen Lieblingswerk.

Bar-Erlebnis mit Live-Musik

In der Schau Bar auf Deck 5 können Sie Abende verbringen, wie es sie kaum noch gibt: angenehme Bar-Atmosphäre, gute Weine, vielfältige Cocktails – und jeden Abend ab 21:15 Uhr Live-Musik.



Neuer Wall – Einkaufspassagen: Tag der Taschen

Eine interessante Mitteilung an alle weiblichen Gäste: Da die Ausstellungsflächen im Shop begrenzt sind, präsentiert Ihnen das Team von Gebr. Heinemann heute die ganze Bandbreite seiner aktuellen Taschenkollektionen unter anderem der Marken Katie Loxton, Radley und Liebeskind. Profitieren Sie dabei von einem vergünstigten Bordpreis. **Tipp:** Auf ausgewählte Modelle erhalten Sie 50%.

GENUSS-TIPP



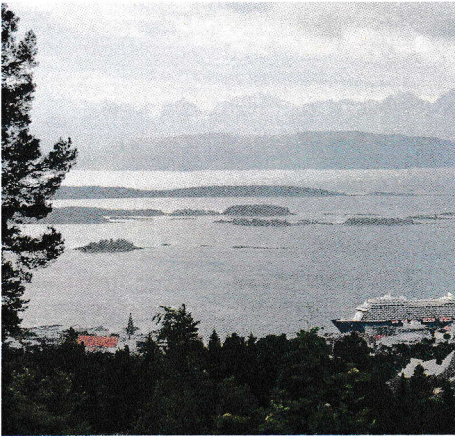
Esszimmer – Lieblingsgerichte

Auch wenn Ihr Fernweh ruft: Unser Restaurant Esszimmer – Lieblingsgerichte bringt ein Stück Heimat an Bord, indem Sie Ihre Lieblingsgerichte, die sie von zu Hause kennen, auch an Bord der *Mein Schiff®* Flotte genießen können. Und das am schönsten Ort des Schiffes, im Diamanten. Mit viel Liebe zum Detail, gutbürgerlichen Gerichten und liebevoller Atmosphäre wie zu Hause werden Sie sich sofort heimisch fühlen.

LAND IN SICHT

Unser Ausflugstipp für Molde: Ausblick mit Rückblick

Hoch über dem Fjord erhebt sich inmitten einer fantastischen Berglandschaft aus 222 Gipfeln Moldes Hausberg Varden. Hier mit dem Bus angekommen, genießen Sie diesen einmaligen Ausblick und beginnen danach Ihre Wanderung. Etwa 1 Stunde marschieren Sie bergab in Richtung Romsdalsmuseum. Etwa 45 Minuten verbringen Sie in diesem Volksmuseum, wo rund 40 Originalbauwerke vergangener Zeiten wie Wohnhäuser, eine Kapelle sowie ein malerisches Altstadtensemble aus Holzhäusern ausgestellt sind und einen lebendigen Einblick in die Landesgeschichte erlauben. Ehe Sie zum Schiff zurückspazieren, blicken Sie vom Rekneshaugen-Aussichtspunkt auf die Stadt. (NOMOL004 - Wanderung vom Hausberg Varden und Romsdalsmuseum)



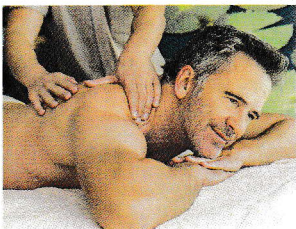
Bitte beachten Sie die Rücktrittsfrist für Bergen heute um 18:00 Uhr.

Nach Ablauf der Rücktrittsfrist ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich, während verfügbare Plätze bis kurz vor Abfahrt gebucht werden können.



Landausflüge werden von TUI Cruises zum Teil vermittelt und zum Teil selbst veranstaltet (insbesondere Bikeausflüge). Die Verantwortung, Durchführung und Haftung für vermittelte Ausflüge liegen allein beim jeweiligen örtlichen Veranstalter.

VON KOPF BIS FUSS – SPA & SPORT



Sportmassage klassisch

Kräftige Rücken- oder Ganzkörpermassage. Lockert beanspruchte Muskulatur effektiv auf. Wohlfühldauer & Preis: 30 Minuten für 50 € an Seetagen und 40 € an Hafentagen oder 50 Minuten für 75 € an Seetagen und 65 € an Hafentagen

Body Band (inkl. Tasche)

Damit Sie unterwegs und zu Hause effektiv und gesundheitsorientiert trainieren können, empfehlen wir das Body Band inklusive einer praktischen Tasche. Der Wohlfühlpreis beträgt 14 €.

LICHT AUS – SPOT AN

Schaubühne: Armin Sengbusch „Zwischen Wahnsinn und Wahrheit“

In seinen Liedern beschreibt Armin das Leben, wie es komischer nicht sein könnte, aber die Wahrheit geht dabei nicht verloren. Er singt heute um 20:15 Uhr in der Schaubühne auf Deck 4 von der Stadt, von der Geburt, vom Beruf und vom Leben, von Christine und Marianne und Karsten. Musikalisch reicht das Repertoire von Rock bis zur Ballade – und manchmal kann man die Musik im Kopf mitnehmen.

Theater: Klaus Seiffert „Schlagersahne“

Wer sich an Dieter Thomas Hecks Hitparade erinnert, kennt diese Songs alle auswendig. Klaus Seiffert präsentiert Ihnen heute um 21:30 Uhr im Theater auf Deck 4 in schneller Folge eine Vielzahl an Schlagern, die zum Kult wurden. Diese Hits von Bill Ramsey, Jürgen Marcus, Joy Fleming, Costa Cordalis, Udo Jürgens und vielen anderen passen zu jeder Lebenslage und verbreiten gute Laune.



Bars & Lounges

Softwerft, Deck 3

08:00–17:00 Uhr

LUMAS Bar, Deck 4

18:00–00:00 Uhr

TUI Bar, Deck 4

10:00–01:00 Uhr

Ebbe & Flut – Bier Bar, Deck 5

18:00–00:00 Uhr

Casino & Lounge, Deck 5

Bar-Service: 18:00–01:00 Uhr

Automaten: ab 20:30 Uhr

Schau Bar, Deck 5

18:00–00:30 Uhr

Diamant Bar, Deck 5

durchgehend geöffnet

Ruhepol – Bar & Lounge, Deck 12

10:00–00:00 Uhr

Eis Bar, Deck 12

12:00–18:00 Uhr (wetterabhängig)

Unverzicht Bar, Deck 12

10:00–00:00 Uhr (wetterabhängig)

Überschau Bar, Deck 14

10:00–00:00 Uhr (wetterabhängig)

Außenalster – Bar & Grill, Deck 14

Bar: 10:00–00:00 Uhr (wetterabhängig)

Grill: 12:00–21:00 Uhr (wetterabhängig)

Hoheluft Bar, Deck 15

14:00–00:00 Uhr

Diamant Service, durchgehend geöffnet

Exklusiver Getränke- & Snackservice: Tel. 53007

Sonstige Öffnungszeiten

LUMAS Galerie, Deck 4

20:30–22:00 Uhr

Neuer Wall – Einkaufspassagen, Deck 4 & 5

20:30–22:00 Uhr

Spielplatz – Videogames, Deck 4

09:30–11:00, 16:30–23:00 Uhr

Landausflüge, Deck 4

18:00–19:00 Uhr

Aktiv-Ausflüge, Deck 4

18:00–19:00 Uhr

Fotogalerie, Deck 5

20:30–22:00 Uhr

Bordreiseleitung, Deck 5

10:00–11:00, 17:00–19:00 Uhr

Restaurants

Atlantik – Klassik, Deck 3

Abendessen: 18:00–21:30 Uhr

Atlantik – Mediterran, Deck 4

Frühstück: 07:30–10:00 Uhr (à la carte)

Mittagessen: 12:00–14:00 Uhr

Abendessen: 18:00–21:30 Uhr

Esszimmer – Lieblingsgerichte, Deck 4

Frühstück: 07:30–11:00 Uhr (à la carte)

Mittagessen: 12:00–14:00 Uhr

Kaffee & Kuchen: 15:30–16:30 Uhr

Abendessen: 18:00–22:00 Uhr

Tag & Nacht – Bistro, Deck 5

05:00–02:00 Uhr

GanzSchönGesund – Bistro, Deck 5

Mittagessen: 11:30–15:00 Uhr

Surf & Turf – Steakhouse, Deck 5

Abendessen: 18:00–22:00 Uhr

Cucimare – Ristorante in der Manufaktur, Deck 5

Abendessen: 18:00–22:00 Uhr

Bosporus – Snackbar, Deck 12

12:00–18:00 Uhr

Backstube, Deck 12

Frühstück: 06:30–11:00 Uhr

Mittagessen: 12:00–14:00 Uhr

Kaffee & Kuchen: 15:30–16:30 Uhr

Abendessen: 18:00–21:00 Uhr

Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant, Deck 12

Frühstück: 07:00–11:00 Uhr

Mittagessen: 12:00–14:00 Uhr

Kaffee & Kuchen: 15:30–16:30 Uhr

Abendessen: 18:00–21:30 Uhr

Fischmarkt – Restaurant, Deck 12

Mittagessen: 12:00–14:00 Uhr

Abendessen: 18:00–21:00 Uhr

SPA & Sport

SPA & Meer Rezeption, Deck 12

08:00–21:00 Uhr (Tel.: 75000)

Sauna, Deck 12

09:00–21:00

Anwendungen, Deck 12

08:00–21:00 Uhr

Laufstrecke, Deck 14

07:00–09:00, 19:00–21:00 Uhr

Sport & Gesundheit, Deck 15

06:00–20:00 Uhr (Tel.: 75001)

Friseur, Deck 4

09:30–21:30 Uhr (Tel.: 48500)

Barber Shop, Deck 4

09:00–21:00 Uhr (Tel.: 48500)

Notfalltelefon der *Mein Schiff 1*

+49 40 69919001 (Rund um die Uhr)

Rezeption: Deck 3

Telefon: 55555 (Rund um die Uhr)

Terminvereinbarung Bordhospital:

Deck 2, Treppenhaus A

Telefon: 73000

(09:00–11:00 Uhr & 18:00–20:00 Uhr)

Das Betreten des Hospitals ist derzeit ohne Termin leider nicht möglich.

Notruf: 99999 Bitte nur im Notfall, wie z. B. Feuergefahr, anrufen.

Meine Reise Bordportal unter:

meinreise.meinschiff.de

TUI Cruises an Bord kostenfrei unter:

www.tuicruises.com