

Mein Schiff. Tagesprogramm

Mo., 6. September 2021
Molde, Norwegen



Vom milden Golfstrom verwöhnt, liegt Molde umgeben von unzähligen Schäreninseln am Nordufer des Moldefjords. Besuchen Sie von hier aus die Atlantik-Küstenstraße, eine der spektakulärsten Küstenstrecken Europas, die teilweise durch das Meer führt. Wenn Ihnen der Sinn nach einem atemberaubenden Ausblick steht, sollten Sie unbedingt vom Hausberg Varden einen Blick auf das beeindruckende Panorama der Sunnmøre-Alpen mit Hunderten zum Teil von Schnee bedeckten Gipfeln werfen. So schön ist Norwegen.



Ankunft: 08:00 Uhr
Alle Mann an Bord: 17:30 Uhr
Liegezeit bis: 18:00 Uhr
Ausgang: Deck 2, Treppenhaus B

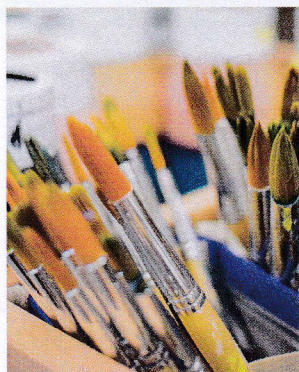
Sonnenaufgang: ca. 06:32 Uhr
Sonnenuntergang: ca. 20:25 Uhr

Wetter: Heute ist es überwiegend bedeckt, mittags sind leichte Schauer möglich. Bei Temperaturen von 14 °C weht eine frische Brise.

SPASS IM URLAUB

Kreativität auf hoher See

Reisen erfüllt mit Impressionen und Inspiration – beides gilt es festzuhalten. Im Atelier auf Deck 4 können Sie zu Pinsel und Farbe greifen und viel Spaß dabei haben, Ihre schönsten Momente und Erinnerungen auf Leinwand zu verewigen. Die Kreativkünstlerin unterstützt Sie dabei und weist Sie in die Geheimnisse eines guten Bildes ein. Gönnen Sie sich dieses ganz besondere Urlaubserlebnis, das nicht nur bleibende Erinnerungen schafft, sondern Ihnen auch neue Fertigkeiten und Fähigkeiten vermittelt. Neben den Malkursen finden im Atelier auch verschiedene Kreativ-Workshops statt.





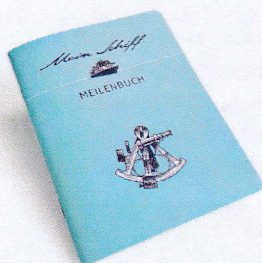
Ihr Landgang in Molde

Bitte beachten Sie, dass für Ihren heutigen Landgang in Molde neben Ihrer Bordkarte auch Ihr elektronischer EU-QR-Code als COVID-19 Impfnachweis sowie ein vom Staat ausgestelltes Ausweisdokument mitgeführt werden muss. Beim Verlassen des Schiffes können diese Dokumente stichprobenartig durch die örtlichen Behörden kontrolliert werden.



Wäscheservice

Kein Stress nach dem Urlaub. Wir waschen und bügeln für Sie. Füllen Sie einfach den von uns bereitgestellten Wäschesack bis spätestens heute Abend um 21:00 Uhr. Alles ist bis zu Ihrer Heimreise fertig. Bitte beachten Sie: Die Wäsche muss trocknergeeignet sein. Preis: 19,90 € pro Wäschesack (ausgenommen chemische Reinigung)



Meilenbuch – Halten Sie Ihre Erinnerungen fest

Erinnerungen an Ihre schönen Wohlfühl-Momente bei uns an Bord sind wertvoll. Wir freuen uns mit Ihnen, dass Ihr Meilenbuch diese Momente festhält und Urlaubsgefühle Zuhause schafft. Gerne helfen wir Ihnen, Ihr Meilenbuch mit Leben und Erinnerungen zu füllen. Bringen Sie Ihr Meilenbuch mit zur Rezeption und lassen Sie Ihre aktuelle Kreuzfahrt direkt vor Ort eintragen. Sie haben noch kein Meilenbuch? Dann holen Sie sich Ihr persönliches Exemplar in den Neuer Wall – Einkaufspassagen auf Deck 4.

Präsente-Service an Bord

Finden Sie für jeden Anlass das passende Geschenk mit dem *Mein Schiff*® Präsente-Service. Wählen Sie das passende Geschenk aus kleinen bis großen Aufmerksamkeiten. Wie wäre es etwa mit einem schönen Blumenstrauß, einem exklusiven Restaurant-Gutschein oder einer leckeren Schokoladentorte? Bestellformulare finden Sie an der Rezeption. Bitte geben Sie Ihre Bestellung mindestens 24 Stunden im Voraus ab, damit wir Ihre Überraschung rechtzeitig bereitstellen können.

PROGRAMM-ÜBERSICHT







Mein Vormittag

- 08:00 Uhr** **FITNESS: Bauch pur**
Sport & Gesundheit, Deck 15
- 09:00 Uhr** **FITNESS: Mein Rücken**
Sport & Gesundheit, Deck 15
- 11:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: DJ Lounge mit Oli**
Außenalster – Bar & Grill, Deck 14 (wetterabhängig)










Mein Nachmittag

- 13:00 Uhr** **KREATIVITÄT: Kreatives Gestalten für Erwachsene**
Atelier, Deck 4 (ab 19 € pro Person)
- 14:00 Uhr** **FITNESS: Bauch Beine Po**
Arena, Deck 14

PROGRAMM-ÜBERSICHT

- 15:30 Uhr** **FITNESS: Workshop „Kickboxen“**
Arena, Deck 14 (Wohlfühldauer & Preis: 90 Min. für 15 €) 
- 16:00 Uhr** **KREATIVITÄT: Grundlagen des Zeichnens**
Atelier, Deck 4 (ab 29 € pro Person) 
In diesem Workshop führt Sie unsere Kreativkünstlerin von der kleinsten künstlerischen Einheit, dem Punkt, über die Schraffur bis hin zum Schummern und von der ersten Skizze zur fertigen Zeichnung.
- 16:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Shuffleboard**
Promenadendeck, Deck 5 (vordere Backbordseite, wetterabhängig, ab 18 J.) 
- 17:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Abendschau Live mit Ihrem Kreuzfahrtdirektor**
Schaubühne, Deck 4 | Pooldeck, Deck 12 | Kabinen-TV Kanal 10  
- 17:00 Uhr** **GENUSS: Sushi-Verkostung**
Manufaktur – Kreativ-Küche, Deck 5 (15 € pro Person) 
Tauchen Sie in die faszinierende Welt der kulinarischen Tradition aus Japan ein und lassen Sie sich unterschiedliche Sushi-Kreationen schmecken.

Mein Abend

- 18:30 Uhr** **VORTRAG: Marcus Kummerer „Willkommen in Bergen“**
Theater, Deck 4 (keine freie Sitzplatzwahl) 
Wie gewohnt ist der Vortrag Ihres Lektors Marcus Kummerer gewürzt mit Geschichte und Geschichten über die (angeblich!) regenreichste Stadt Europas.
- 19:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Skandinavischer Spezialitätenmarkt**
Pooldeck, Deck 12 (wetterabhängig)
Hej och välkommen! Heute Abend ab 19:00 Uhr laden wir Sie ein, unseren skandinavischen Spezialitätenmarkt auf dem Pooldeck zu genießen.
- 19:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Casino Merkur Mare – Vorverkauf Jackpot Bingo**
Pooldeck, Deck 12 (wetterabhängig)
- 19:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Foto-Station von CruiseVision**
Pooldeck, Deck 12 (wetterabhängig)
- 19:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: DJ Lounge mit Oli**
Pooldeck, Deck 12 (wetterabhängig)
- 19:00 Uhr** **FITNESS: Dehnen & Entspannen**
Sport & Gesundheit, Deck 15 
- 19:30 Uhr** **KREATIVITÄT: Malkurs für Erwachsene**
Atelier, Deck 4 (39 € pro Person) 
- 20:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Iris-Fotografie – Das Kunstwerk aus Ihrem Auge**
Fotogalerie, Deck 5
- 20:15 Uhr** **UNTERHALTUNG: Armin Sengbusch „Liebe wird unterbewertet“**
Schaubühne, Deck 4 (keine freie Sitzplatzwahl) 
- 21:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Make-up-Präsentation bei Gebr. Heinemann**
Neuer Wall – Einkaufspassagen, „Meine Schönheit“, Deck 4 
Das Team von Gebr. Heinemann zeigt Ihnen Tipps und Tricks zum perfekten Make-up.
- 21:00 Uhr** **GENUSS: Whisky-Verkostung**
Manufaktur – Kreativ-Küche, Deck 5 (30 € pro Erwachsenem) 
- 21:15 Uhr** **UNTERHALTUNG: Live-Musik mit dem Silver Line Duo**
Schau Bar, Deck 5
- 21:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Don Clarke „SEXundSECHZIG“ (Wdh.)**
Theater, Deck 4 (keine freie Sitzplatzwahl) | Kabinen-TV Kanal 8  
- 21:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Casino Merkur Mare – Black Jack in der TUI Bar**
TUI Bar, Deck 4 (ab 18 Jahren)
- 21:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Gitarrenklänge und Gesang mit Solo-Musiker Vlad**
Ebbe & Flut – Bier Bar, Deck 5
- 22:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Kino an Bord „Dem Horizont so nah“**
Schaubühne, Deck 4 (keine freie Sitzplatzwahl) 

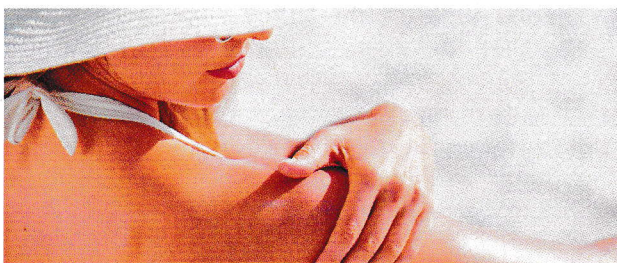
APP ahoi!

Mein Schiff® App



Alle mit dem Handy-Symbol gekennzeichneten Programmpunkte benötigen eine vorherige Anmeldung über die kostenlose **Mein Schiff® App** oder über das **Meine Reise Bordportal** unter meinreise.meinschiff.de

Die Veranstaltung ist im Meine Reise Bordportal ausgebucht? Fragen Sie gerne nach noch verfügbaren Plätzen an der Rezeption auf Deck 3.



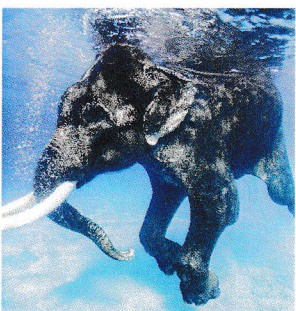
Neuer Wall – Einkaufspassagen: Tag der Schönheit

Ein ganzer Tag auf See bietet sich an, um sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Verwöhnen Sie Ihre Haut mit pflegender Kosmetik von Biotherm, Clarins oder Estée Lauder. Besuchen Sie die Neuer Wall – Einkaufspassagen von Gebr. Heinemann und lassen Sie sich in der Parfümerie „Meine Schönheit“ auf Deck 4 beraten. **Tipp:** Kommen Sie zu unserer Make-up-Präsentation im Shop „Meine Schönheit“ auf Deck 4 um 21:00 Uhr und erfahren Sie mehr über unsere Marken wie Estée Lauder, Biotherm und Nuxe.



Friseur: Männersache

Styling für den modernen Mann von heute. Lernen Sie unseren Barber Shop von Hair Spa on Sea auf Deck 4 kennen. Erleben Sie die Faszination unserer Kultmarken Dapper Dan, Mitch – die Männermarke von Paul Mitchell und MVRCK. Unsere Produkte sind so verschieden wie die Menschen, die zu uns kommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



LUMAS Galerie: Special Art Edition – große Auflage für kleines Geld

Mit der neuen SPECIAL ART EDITION von Jody MacDonald ist LUMAS Kunst auch schon für kleines Geld zu erwerben: 60x90 cm unter glänzendem Acrylglas mit silberner Aluminium-Rahmung für nur 299 € zzgl. 9,90 € Versandkosten innerhalb Deutschlands. Ergattern Sie ein limitiertes Exponat von insgesamt nur 1.000 Stück weltweit exklusiv für Ihr Zuhause. **Tipp:** Der schwimmende Elefant in der Galerie auf Deck 4 ist nur an Bord bestellbar.



Casino Merkur Mare: Vorverkauf Jackpot Bingo

Sichern Sie sich schon heute Ihr Ticket für das Merkur Mare Jackpot Bingo morgen Abend um 19:00 Uhr in der Schau Bar auf Deck 5. Spielen Sie um attraktive Geldpreise, und in der letzten Runde um den Super Jackpot in Höhe von 1.500 €. Tickets erhalten Sie schon heute ab 19:00 Uhr an unserer Vorverkaufsstation auf dem Pooldeck, Deck 12. Für 20 € statt 25 € im Vorverkauf können Sie mitspielen und auf die Jagd nach den Jackpot gehen. Beim Kauf von 2 Tickets erhalten Sie 1 Ticket gratis.

GENUSS-TIPP



Whisky-Verkostung

Unser erfahrenes Barteam bietet heute um 21:00 Uhr eine exklusive Whisky-Verkostung von verschiedenen schottischen Single Malts, von mild bis hin zu rauchig, an. Schmecken Sie die unterschiedlichsten Nuancen der Regionen und fühlen Sie den typischen Charakter Schottlands. Preis: 30 € pro Person

Vorankündigung: Gin-Verkostung

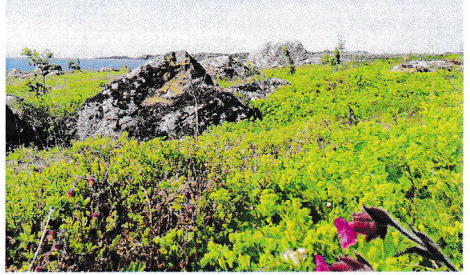
Entdecken Sie bei unserer Gin-Verkostung morgen in Bergen um 21:00 Uhr in der Manufaktur – Kreativ-Küche Ihren liebsten Gin Tonic. Lernen Sie verschiedene Botanicals kennen – Unser Bar-Team verrät Ihnen alles über die zahlreichen Gin-Sorten und Kombinationsmöglichkeiten. Preis: 30 € pro Person



LAND IN SICHT

Entdecken Sie die eindrucksvolle norwegische Natur...

...bei dem Ausflug „NOMOL005 – Wanderung durch die Naturlandschaft“. Sie erreichen diese reizvolle Landschaft nach gut 1 Stunde Busfahrt. Über den naturschönen Landstreifen Farstadsanden unternehmen Sie eine gut 1-stündige Wanderung. Von dem abwechslungsreichen Wanderweg mit flachen Wegen und wenigen Steigungen haben Sie abschnittsweise die Tundravegetation sowie die Dünen, die auch bei Einheimischen als beliebter Badestrand und Surferparadies gelten, bestens im Blick. Auch den Leuchtturm Nordnes erspähen Sie während Ihres Naturmarsches. Die Rückfahrt führt über die als Norwegische Landschaftsrouten ausgezeichnete Atlantikstraße. Hier winden sich niedrige, geschwungene Brücken über das offene Meer und garantieren Passanten einen fantastischen Ausblick.



Bitte beachten Sie die Rücktrittsfrist für Stavanger heute um 19:00 Uhr. Nach Ablauf der Rücktrittsfrist ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich, während verfügbare Plätze bis kurz vor Abfahrt gebucht werden können.

Landausflüge werden von TUI Cruises zum Teil vermittelt und zum Teil selbst veranstaltet (insbesondere Bikeausflüge). Die Verantwortung, Durchführung und Haftung für vermittelte Ausflüge liegen allein beim jeweiligen örtlichen Veranstalter.

VON KOPF BIS FUSS – SPA & SPORT

BEWEI Radiofrequenz inkl. Massage

Bei dieser Anwendung entspannen Sie bekleidet auf der bequemen BEWEI Liege und genießen, auf Wunsch, die zusätzliche Massagefunktion. Applikatoren übertragen elektromagnetische Wellen auf Ihren Körper. Zellen werden aktiviert sowie Stoffwechsel und Kollagenproduktion angeregt. Ideal auch bei Arthrose und-/oder Gelenksbeschwerden. Wohlfühldauer & Preis: 45 Minuten für 45 € an Seetagen und 40 € an Hafentagen



ICAROS – Virtual Reality

So wird der Besuch im Fitnessstudio noch spannender: Durch die Virtual Reality Technik können Sie beim Training fliegen. Der Flug durch die verschiedenen Welten macht nicht nur Spaß – es werden auch die Rumpfmuskulatur sowie die Koordination, Balance sowie Reflexe trainiert. Mindestgröße: 140cm bis max. 200cm. Dauer & Preis: 15 Minuten für 15 €

LICHT AUS – SPOT AN

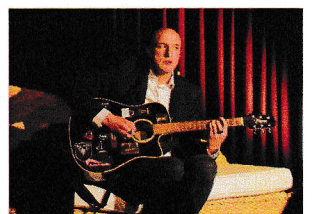
Theater: Don Clarke „SEXundSECHZIG“

Mit seinem Soloprogramm „SEXundSECHZIG“ knüpft der natural born Comedian Don Clarke dort an, wo er niemals aufgehört hat: Nichts tun! Er plaudert heute Abend um 21:30 Uhr im Theater auf Deck 4 aus dem Nähkästchen, gibt Lebenstipps und erzählt skurrile Geschichten – viel Spaß. Diese Show ist für Zuschauer ab 16 Jahren geeignet.








Schaubühne: Armin Sengbusch „Liebe wird unterbewertet“









Für sein Programm heute um 20:15 Uhr in der Schaubühne auf Deck 4 hat er die besten seiner 700 Liebeslieder zusammengesucht. Er führt seine Gäste durch die Höhen und Tiefen der Emotionalität, die oft ungerecht, aber bei ihm immer humorvoll behandelt werden.



PROGRAMM-ÜBERSICHT

- 15:30 Uhr** **FITNESS: Workshop „Kickboxen“**
Arena, Deck 14 (Wohlfühldauer & Preis: 90 Min. für 15 €) 
- 16:00 Uhr** **KREATIVITÄT: Grundlagen des Zeichnens**
Atelier, Deck 4 (ab 29 € pro Person) 
In diesem Workshop führt Sie unsere Kreativkünstlerin von der kleinsten künstlerischen Einheit, dem Punkt, über die Schraffur bis hin zum Schummern und von der ersten Skizze zur fertigen Zeichnung.
- 16:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Shuffleboard**
Promenadendeck, Deck 5 (vordere Backbordseite, wetterabhängig, ab 18 J.) 
- 17:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Abendschau Live mit Ihrem Kreuzfahrtdirektor**
Schaubühne, Deck 4 | Pooldeck, Deck 12 | Kabinen-TV Kanal 10 
- 17:00 Uhr** **GENUSS: Sushi-Verkostung**
Manufaktur – Kreativ-Küche, Deck 5 (15 € pro Person) 
Tauchen Sie in die faszinierende Welt der kulinarischen Tradition aus Japan ein und lassen Sie sich unterschiedliche Sushi-Kreationen schmecken.

Mein Abend

- 18:30 Uhr** **VORTRAG: Marcus Kummerer „Willkommen in Bergen“**
Theater, Deck 4 (keine freie Sitzplatzwahl) 
Wie gewohnt ist der Vortrag Ihres Lektors Marcus Kummerer gewürzt mit Geschichte und Geschichten über die (angeblich!) regenreichste Stadt Europas.
- 19:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Skandinavischer Spezialitätenmarkt**
Pooldeck, Deck 12 (wetterabhängig)
Hej och välkommen! Heute Abend ab 19:00 Uhr laden wir Sie ein, unseren skandinavischen Spezialitätenmarkt auf dem Pooldeck zu genießen.
- 19:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Casino Merkur Mare – Vorverkauf Jackpot Bingo**
Pooldeck, Deck 12 (wetterabhängig)
- 19:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Foto-Station von CruiseVision**
Pooldeck, Deck 12 (wetterabhängig)
- 19:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: DJ Lounge mit Oli**
Pooldeck, Deck 12 (wetterabhängig)
- 19:00 Uhr** **FITNESS: Dehnen & Entspannen**
Sport & Gesundheit, Deck 15 
- 19:30 Uhr** **KREATIVITÄT: Malkurs für Erwachsene**
Atelier, Deck 4 (39 € pro Person) 
- 20:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Iris-Fotografie – Das Kunstwerk aus Ihrem Auge**
Fotogalerie, Deck 5
- 20:15 Uhr** **UNTERHALTUNG: Armin Sengbusch „Liebe wird unterbewertet“**
Schaubühne, Deck 4 (keine freie Sitzplatzwahl) 
- 21:00 Uhr** **UNTERHALTUNG: Make-up-Präsentation bei Gebr. Heinemann**
Neuer Wall – Einkaufspassagen, „Meine Schönheit“, Deck 4 
Das Team von Gebr. Heinemann zeigt Ihnen Tipps und Tricks zum perfekten Make-up.
- 21:00 Uhr** **GENUSS: Whisky-Verkostung**
Manufaktur – Kreativ-Küche, Deck 5 (30 € pro Erwachsenem) 
- 21:15 Uhr** **UNTERHALTUNG: Live-Musik mit dem Silver Line Duo**
Schau Bar, Deck 5
- 21:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Don Clarke „SEXundSECHZIG“ (Wdh.)**
Theater, Deck 4 (keine freie Sitzplatzwahl) | Kabinen-TV Kanal 8 
- 21:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Casino Merkur Mare – Black Jack in der TUI Bar**
TUI Bar, Deck 4 (ab 18 Jahren)
- 21:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Gitarrenklänge und Gesang mit Solo-Musiker Vlad**
Ebbe & Flut – Bier Bar, Deck 5
- 22:30 Uhr** **UNTERHALTUNG: Kino an Bord „Dem Horizont so nah“**
Schaubühne, Deck 4 (keine freie Sitzplatzwahl) 

APP ahoi!

Mein Schiff® App



Alle mit dem Handy-Symbol gekennzeichneten Programmpunkte benötigen eine vorherige Anmeldung über die kostenlose **Mein Schiff® App** oder über das **Meine Reise Bordportal** unter meinereise.meinschiff.de

Die Veranstaltung ist im Meine Reise Bordportal ausgebucht? Fragen Sie gerne nach noch verfügbaren Plätzen an der Rezeption auf Deck 3.