

*Mein Schiff.*

# Tagesprogramm

Mi., 8. September 2021

**Stavanger, Norwegen**



Sie werden die zauberhaft restaurierten Holzhäuser, das geschäftige Hafentreiben und die Bootstouren durch atemberaubend schöne Landschaften rund um Stavanger lieben! Norwegens reichste Stadt geizt nicht mit Attraktionen. Besuchen Sie doch mal eine Schokoladenmanufaktur oder lernen Sie im Konservenmuseum mehr über die Geschichte des Landes. Ganz Entspannte machen es sich einfach nur schön und schlendern durch die engen, verwinkelten Gassen mit den romantischen Gaslaternen.



**Ankunft:** 07:30 Uhr

**Ausgang:** Deck 2, Treppenhaus B

**Alle Mann an Bord:** 18:00 Uhr

**Liegezeit bis:** 18:30 Uhr

**Sonnenaufgang:** ca. 06:50 Uhr

**Sonnenuntergang:** ca. 20:17 Uhr

**Wetter:** Heute ist es eher bedeckt aber es bleibt trocken. Bei Temperaturen von bis zu 16°C weht eine leichte Brise aus südwestlicher Richtung.

## IM URLAUB ENTSPANNEN

### SPA & Meer

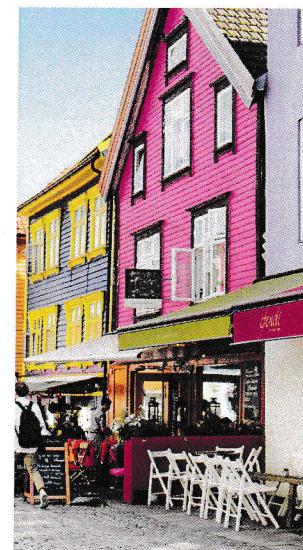
Wohlfühlurlaub für alle Sinne.

Was für ein wunderbares Gefühl, den Alltag Seemeile für Seemeile hinter sich zu lassen. Eine ausgesuchte Wellness-Vielfalt wartet auf Sie: vom Besuch in unserer Saunalandschaft bis zur Wellness- oder Kosmetik-Anwendung. Unsere SPA & Meer Experten bringen Ihnen unser Wohlfühlangebot gern persönlich näher.



## Ihr Landgang in Stavanger

Bitte beachten Sie, dass für Ihren heutigen Landgang in Stavanger neben Ihrer Bordkarte auch Ihr elektronischer EU-QR-Code als COVID-19 Impfnachweis sowie ein vom Staat ausgestelltes Ausweisdokument mitgeführt werden muss. Beim Verlassen des Schiffes können diese Dokumente stichprobenartig durch die örtlichen Behörden kontrolliert werden.



## Erstattung der Mehrwertsteuer

Wenn Sie während Ihrer Aufenthalte in den norwegischen Häfen für mehr als 315 NOK (entspricht ca. 35 €) in einem Geschäft eingekauft haben, das mit dem „Tax Free“-Zeichen von Global Blue gekennzeichnet ist, können Sie die norwegische Mehrwertsteuer zurückerstattet bekommen. Ein Vertreter des „Tax-Refund Global Blue“ wird heute im Atrium neben der Rezeption auf Deck 3 von 15:30 bis 17:30 Uhr anwesend sein. Bitte bringen Sie Ihr ausgefülltes Tax-Free-Formular mit. Der Betrag wird Ihrer Kreditkarte gutgeschrieben.

## Haben Sie schon Ihr Zeitfenster für einen entspannten Ausklang der Kreuzfahrt gebucht?

Buchen Sie bis **spätestens heute um 12:00 Uhr** im digitalen Meine Reise Bordportal über Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop, in der Kategorie Programme und Ihrem Abreisetag, Ihr persönliches Zeitfenster für Ihre Abreise. Sofern Sie kein Abreisezeitfenster auswählen, wird Ihnen ein Zeitfenster zugewiesen. Suiten- & Junior Suiten Gäste benötigen keine Vorabreservierung. Bei Fragen und Buchung Ihres individuellen Abreisezeitfensters steht Ihnen unsere Rezeption auf Deck 3 zur Verfügung.

## Newsletter

Alle Neuigkeiten der *Mein Schiff*® Flotte: Mit dem kostenlosen TUI Cruises Newsletter erhalten Sie schnell und einfach aktuelle Informationen und Angebote. Melden Sie sich jetzt unter [www.meinschiff.com/newsletter](http://www.meinschiff.com/newsletter) an und bleiben Sie stets auf dem Laufenden. Oder möchten Sie eine Benachrichtigung zu Neuigkeiten auf unserem *Mein Schiff*® Blog erhalten? Dort bieten wir interessante Gastbeiträge.



## Bewerten Sie uns

Unser erklärtes Ziel ist es, Sie rundum glücklich und zufrieden zu wissen. Sagen Sie uns, was Sie gut finden und was wir verbessern dürfen. Dafür finden Sie auf Ihrer Kabine einen Fragebogen. Wir bitten Sie herzlich, diesen auszufüllen und in die Box an der Rezeption auf Deck 3 zu werfen.

## PROGRAMM-ÜBERSICHT

### Mein Vormittag

08:00 Uhr	<b>FITNESS: Fit bleiben</b> Sport & Gesundheit, Deck 15 <input type="checkbox"/>
09:00 Uhr	<b>FITNESS: Mein Rücken</b> Arena, Deck 14 <input type="checkbox"/> Gezielte Kräftigungsübungen der gesamten Rückenmuskulatur.
11:30 Uhr	<b>UNTERHALTUNG: Shuffleboard</b> Promenadendeck, Deck 5 (vordere Backbordseite, wetterabhängig, ab 18 J.) <input type="checkbox"/>

### Mein Nachmittag

13:00 Uhr	<b>KREATIVITÄT: Postkartenmalen</b> Atelier, Deck 4 (12 € pro Person) <input type="checkbox"/> Malen Sie Ihre eigenen Postkarten, anstatt nur eine Urlaubs-SMS zu versenden.
13:00 Uhr	<b>GENUSS: Artisanbrot backen</b> Manufaktur – Kreativ-Küche, Deck 5 (25 € pro Person) <input type="checkbox"/> Backen Sie mit uns dieses geschmackvolle Krustenbrot und bringen Sie es mit einem passenden Stoffbeutel als Mitbringsel mit nach Hause.
15:00 Uhr	<b>FITNESS: YAB.WORKOUT</b> Arena, Deck 14 <input type="checkbox"/>

## PROGRAMM-ÜBERSICHT

- 16:00 Uhr KREATIVITÄT: Design Your Style für Teens**  
Atelier, Deck 4 (12–17 Jahre, ab 9 € pro Person) ☐
- 16:30 Uhr UNTERHALTUNG: Shuffleboard**  
Promenadendeck, Deck 5 (vordere Backbordseite, wetterabhängig, ab 18 J.) ☐  
Spielen Sie mit uns den Klassiker unter den Kreuzfahrtspielen.
- 17:00 Uhr UNTERHALTUNG: Abendschau Live mit Ihrem Kreuzfahrdirektor**  
Schaubühne, Deck 4 | Pooldeck, Deck 12 | Kabinen-TV Kanal 10 ☐ ☐
- 17:00 Uhr FITNESS: Bauch pur**  
Arena, Deck 14 ☐  
Ein anspruchsvolles Training mit Fokus auf die Rumpfmuskulatur.

### Mein Abend

- 19:00 Uhr UNTERHALTUNG: Iris-Fotografie – Das Kunstwerk aus Ihrem Auge**  
Fotogalerie, Deck 5
- 19:00 Uhr UNTERHALTUNG: DJ Lounge mit Oli**  
Außenalster – Bar & Grill, Deck 14 (wetterabhängig)  
Starten Sie mit einem leckeren Getränk und guter Musik bei bester Aussicht in den Abend.
- 19:00 Uhr FITNESS: TRX Gruppentraining**  
Sport & Gesundheit, Deck 15 (Wohlfühlzeit & Preis: 30 Min. für 7 €) ☐  
Das TRX Schlingentraining verkörpert eine neue Form des Fitnesstrainings.
- 19:30 Uhr KREATIVITÄT: Malkurs Pastellkreide**  
Atelier, Deck 4 (29 € pro Person) ☐  
In diesem Malkurs können Sie mit hochwertigen Materialien Ihre eigene Kreativität unter fachkundlicher Leitung entwickeln, erweitern oder auch entdecken.
- 20:00 Uhr UNTERHALTUNG: Casino Merkur Mare – Black Jack in der TUI Bar**  
TUI Bar, Deck 4 (ab 18 Jahren)  
Nutzen Sie Ihre Chance und versuchen Sie heute Ihr Glück beim Black Jack in der offenen Atmosphäre der TUI Bar.
- 20:00 Uhr GENUSS: Craft Beer-Verkostung**  
Ebbe & Flut – Bier Bar, Deck 5 (15 € pro Person) ☐  
Tauchen Sie ein in die Welt des handwerklich gebrauten Bieres und erleben Sie die unterschiedlichen Geschmacksprofile.
- 20:15 Uhr UNTERHALTUNG: Philipp Maier „Zauberhafte Klassiker“ (Wdh.)**  
Schaubühne, Deck 4 (keine freie Sitzplatzwahl) | Kabinen-TV Kanal 9 ☐ ☐
- 21:00 Uhr UNTERHALTUNG: Live-Musik mit dem Silver Line Duo**  
LUMAS Bar, Deck 4  
Unser Silver Line Duo spielt authentische Live-Musik für Sie. Kommen Sie vorbei und lassen Sie den Tag bei einem schmackhaften Cocktail Revue passieren.
- 21:15 Uhr UNTERHALTUNG: Live-Musik mit der Showband „Constellation“**  
Schau Bar, Deck 5
- 21:30 Uhr UNTERHALTUNG: Annette Kruhl „Hilfe, ich bin glücklich!“**  
Theater, Deck 4 (keine freie Sitzplatzwahl) | Kabinen-TV Kanal 8 ☐ ☐
- 21:30 Uhr UNTERHALTUNG: Gitarrenklänge und Gesang mit Solo-Musiker Vlad**  
Ebbe & Flut – Bier Bar, Deck 5
- 22:30 Uhr UNTERHALTUNG: Kino an Bord „Hans Zimmer – Live in Prague“**  
Schaubühne, Deck 4 (keine freie Sitzplatzwahl) ☐  
Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie die Aufzeichnung dieses mitreißenden Konzertes von Hans Zimmer in grandioser Audioqualität.

**APP ahoi!**

**Mein Schiff® App**



Alle mit dem Handy-Symbol gekennzeichneten Programm-Punkte benötigen eine vorherige Anmeldung über die kostenlose **Mein Schiff® App** oder über das **Meine Reise-Bordportal** unter [meinereise.meinschiff.de](http://meinereise.meinschiff.de)

Die Veranstaltung ist im Meine Reise Bordportal ausgebucht? Fragen Sie gerne nach noch verfügbaren Plätzen an der Rezeption auf Deck 3.



## ZEIT FÜR BORDLEBEN



### Neuer Wall – Einkaufspassagen: Mein Souvenir

Ihnen fehlt noch das passende Mitbringsel oder ein Dankeschön für zu Hause? Das Team von Gebr. Heinemann hat heute seine gesamte *Mein Schiff®* Kollektion auf Deck 4 für Sie aufgebaut: von der Badeente bis zu Handtüchern, Caps oder dem Klassiker, der *Mein Schiff®* Kaffeetasse. **Tipp:** Ergattern Sie sich den *Mein Schiff®* Kugelschreiber für nur 8,99 € anstatt 9,99 € als ein schönes Mitbringsel oder Erinnerung an diese Reise.



### LUMAS Galerie: Dynamische Wimmelbilder von pulsierenden Großstädten

Träumen Sie schon von Ihrer nächsten Reise? Ob New York, London oder Moskau, unser LUMAS Künstler Charis Tsevis präsentiert die Metropolen dieser Welt als fotografische Mosaiken in flirrender Lebendigkeit. Entdecken Sie weitere Werke in unserer LUMAS Galerie auf Deck 4. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### Fotogalerie: Iris-Shooting

Iris-Fotografie hautnah – Unverwechselbar und einzigartig. Einmalige Erinnerungen mit Ihrem Partner oder mit der ganzen Familie – bis zu vier Augen finden auf einem Panoramabild Platz. Das Film- und Fototeam von CruiseVision berät Sie gerne in der Fotogalerie auf Deck 5.



### GENUSS-TIPP



### Blaue Reisen Gin

Probieren Sie in allen Bars einen unserer exklusiven Blaue Reisen Gins. Ob fruchtige Süße der Johannisbeere, die auf eine leichte Wacholder-Note trifft oder der blaue Gin, der durch die Schmetterlingsblüte seine Farbe erhält und sich durch die Beigabe von Tonic violett bis pink verfärbt – beide Gin-Sorten sind besonders. Lassen Sie sich mitnehmen auf eine Blaue Reise.

### Vorankündigung: Riedel Weinglas-Verkostung

3 verschiedene Weine. 3 verschiedene Gläser. 9 verschiedene Geschmacksrichtungen. Entdecken Sie morgen um 17:00 Uhr im Surf & Turf – Steakhouse auf Deck 5 mit uns, wie sich ein Glas auf den Geschmack des Weines auswirkt. Denn nicht nur die Auswahl des richtigen Weines ist wichtig, sondern auch die Auswahl des richtigen Glases. Werden Sie durch uns nicht nur ein Weinkenner, werden Sie durch uns ein Glaskenner und überraschen Sie damit Ihre Gäste daheim. Preis: 39 € pro Person



### SALTWATER's GIN „20.000 SeaMiles CUT“

Der Gin wurde speziell für die *Mein Schiff®* Flotte hergestellt und reifte in einem 225 Liter Barrique Fass an Bord. Als der Gin nach ca. 20.000 Seemeilen seinen Zielhafen erreicht hatte, wurde er für Sie direkt aus dem Fass in eine 0,5 Liter Editionsflasche abgefüllt. Sichern Sie sich heute noch eine Flasche dieses außergewöhnlichen Tropfens. Preis: 49,90 € inkl. Versand

## LAND IN SICHT

### Unser Ausflugstipp für Stavanger – Entdecken Sie exotische Gewächse mitten im Fjord

Die nördlichste Palmenbepflanzung der Welt befindet sich etwa 20 Bootsminuten von der Pier entfernt. Auf der kleinen Insel Sør-Hidle liegen die Gärten Flor & Fjære. Vielfältige Exemplare verschiedenster Palmenarten aus aller Welt werden Sie hier ebenso finden wie jährlich wechselnde Mottagärten, preisgekrönte Rosenvariationen und duftende Kräuter. Rund 1,5 Stunden führt Sie Ihr Reiseleiter durch das Blumenmeer dieser paradiesischen Gärten, die auch durch herrliche Ausblicke auf das Meer begeistern. Schließlich bringt Sie die Fähre zurück nach Stavanger (NOSVG003 - Blumenmeer im norwegischen Fjord).



Landausflüge werden von TUI Cruises zum Teil vermittelt und zum Teil selbst veranstaltet (insbesondere Bikeausflüge). Die Verantwortung, Durchführung und Haftung für vermittelte Ausflüge liegen allein beim jeweiligen örtlichen Veranstalter.

## VON KOPF BIS FUSS – SPA & SPORT

Angebot  
des Tages



### Sportmassage klassisch

Kräftige Rücken- oder Ganzkörpermassage. Lockert beanspruchte Muskulatur effektiv auf.

Wohlfühldauer & Preis: 30 Minuten heute für 35 € statt 50 €

Wohlfühldauer & Preis: 50 Minuten heute für 55 € statt 75 €

### Lebensstilanalyse – Für mehr Sicherheit

Lassen Sie Ihren Blutdruck messen, relevante Risikofaktoren bewerten und Ihr persönliches Vitalitätsprofil ermitteln. Wohlfühldauer & Preis: 10 Minuten für 30 €

## LICHT AUS – SPOT AN



### Schaubühne: Philipp Maier „Zauberhafte Klassiker“

Für seine Show „Zauberhafte Klassiker“ kramt Philipp Maier tief in seiner Trickkiste. Bei seiner Suche stößt er jedoch nicht auf verstaubte Zaubertricks, sondern auf wahre Schätze der Zauberkunst. Genießen Sie heute um 20:15 Uhr in der Schaubühne auf Deck 4 wunderbare Klassiker der Zauberei, modern interpretiert und mit charmantem Wortwitz präsentiert.



### Theater: Annette Kruhl „Hilfe, ich bin glücklich!“

Annette Kruhl präsentiert Ihnen heute um 21:30 Uhr im Theater auf Deck 4 Höhepunkte aus ihrem Repertoire. Sie berichtet über ihre Vorliebe für bayrische Männer, ihre Definition von Glück und warum die Hamburger keine Beziehungsprobleme haben. Scharfsinnige Texte, mitreißende Songs und Kruhls entwaffnende Selbstironie garantieren kabarettistisches Entertainment par excellence.

# ÖFFNUNGSZEITEN

## Bars & Lounges

**Saftwerft**, Deck 3  
08:00–17:00 Uhr  
**LUMAS Bar**, Deck 4  
18:00–00:00 Uhr  
**TUI Bar**, Deck 4  
10:00–01:00 Uhr  
**Ebbe & Flut – Bier Bar**, Deck 5  
18:00–00:00 Uhr  
**Casino & Lounge**, Deck 5  
Bar-Service: 18:00–01:00 Uhr  
Automaten: ab 19:00 Uhr  
**Schau Bar**, Deck 5  
18:00–00:30 Uhr  
**Diamant Bar**, Deck 5  
durchgehend geöffnet  
**Ruhpol – Bar & Lounge**, Deck 12  
10:00–00:00 Uhr  
**Eis Bar**, Deck 12  
12:00–18:00 Uhr (wetterabhängig)  
**Unverzicht Bar**, Deck 12  
10:00–00:00 Uhr (wetterabhängig)  
**Überschau Bar**, Deck 14  
10:00–00:00 Uhr (wetterabhängig)  
**Außenalster – Bar & Grill**, Deck 14  
Bar: 10:00–00:00 Uhr (wetterabhängig)  
Grill: 12:00–21:00 Uhr (wetterabhängig)  
**Hoheluft Bar**, Deck 15  
14:00–00:00 Uhr

**Diamant Service**, durchgehend geöffnet

Exklusiver Getränke- & Snackservice: Tel. 53007

## Sonstige Öffnungszeiten

**LUMAS Galerie**, Deck 4  
18:30–23:00 Uhr  
**Neuer Wall – Einkaufspassagen**, Deck 4 & 5  
18:30–22:00 Uhr  
**Spielplatz – Videogames**, Deck 4  
16:30–23:00 Uhr  
**Landausflüge**, Deck 4  
19:00–20:00 Uhr  
**Aktiv-Ausflüge**, Deck 4  
19:00–20:00 Uhr  
**Fotogalerie**, Deck 5  
19:00–21:00 Uhr  
**Bordreiseleitung**, Deck 5  
10:00–12:00, 17:00–19:00 Uhr

## Restaurants

**Atlantik – Klassik**, Deck 3  
Abendessen: 18:00–21:30 Uhr  
**Atlantik – Mediterran**, Deck 4  
Frühstück: 08:00–10:00 Uhr (à la carte)  
Mittagessen: 12:00–14:00 Uhr  
Abendessen: 18:00–21:30 Uhr  
**Esszimmer – Lieblingsgerichte**, Deck 4  
Frühstück: 07:30–11:00 Uhr (à la carte)  
Mittagessen: 12:00–14:00 Uhr  
Kaffee & Kuchen: 15:30–16:30 Uhr  
Abendessen: 18:00–22:00 Uhr  
**Tag & Nacht – Bistro**, Deck 5  
05:00–02:00 Uhr  
**GanzSchönGesund – Bistro**, Deck 5  
Mittagessen: 11:30–15:00 Uhr  
**Surf & Turf – Steakhouse**, Deck 5  
Abendessen: 18:00–22:00 Uhr  
**Cucimare – Ristorante in der Manufaktur**, Deck 5  
Abendessen: 18:00–22:00 Uhr  
**Bosporus – Snackbar**, Deck 12  
12:00–18:00 Uhr  
**Backstube**, Deck 12  
Frühstück: 06:30–11:00 Uhr  
Mittagessen: 12:00–14:00 Uhr  
Kaffee & Kuchen: 15:30–16:30 Uhr  
Abendessen: 18:00–21:00 Uhr  
**Anckelmannsplatz – Buffet-Restaurant**, Deck 12  
Frühstück: 07:00–11:00 Uhr  
Mittagessen: 12:00–14:00 Uhr  
Kaffee & Kuchen: 15:30–16:30 Uhr  
Abendessen: 18:00–21:00 Uhr  
**Fischmarkt – Restaurant**, Deck 12  
Mittagessen: 12:00–14:00 Uhr  
Abendessen: 18:00–21:00 Uhr  
**SPA & Sport**  
**SPA & Meer Rezeption**, Deck 12  
08:00–21:00 Uhr (Tel.: 75000)  
**Sauna**, Deck 12  
09:00–21:00  
**Anwendungen**, Deck 12  
08:00–21:00 Uhr  
**Laufstrecke**, Deck 14  
07:00–09:00, 19:00–21:00 Uhr  
**Sport & Gesundheit**, Deck 15  
06:00–20:00 Uhr (Tel.: 75001)  
**Friseur**, Deck 4  
08:00–21:00 Uhr (Tel.: 48500)  
**Barber Shop**, Deck 4  
09:00–21:00 Uhr (Tel.: 48500)

**Meine Reise Bordportal unter:**  
[meinereise.meinschiff.de](http://meinereise.meinschiff.de)

**TUI Cruises an Bord kostenfrei unter:**  
[www.tuicruises.com](http://www.tuicruises.com)

**Notfalltelefon der Mein Schiff 1**

+49 40 69 919 001 (Rund um die Uhr)

**Rezeption:** Deck 3

Telefon: 55555 (Rund um die Uhr)

**Terminvereinbarung Bordhospital:**

Deck 2, Treppenhaus A

Telefon: 73000

(09:00–11:00 Uhr & 18:00–20:00 Uhr)

Das Betreten des Hospitals ist derzeit ohne Termin leider nicht möglich.

**Notruf: 99999** Bitte nur im Notfall,  
wie z. B. Feuergefahr, anrufen.